



MESSEVORSCHAU // MESSEFÜHRER



Fa. Sabine Wirblich



Ihr Fachgeschäft für Crêpespezialitäten, Mandeln und Nüsse aus aller Welt, wünscht dem Landesverbandstag einen guten und zukunftsorientierten Verlauf!





HERZLICH WILLKOMMEN! Der BDS Gerlingen e. V. lädt zur **10. Messe Gerlingen**

Gerlingen ist eine Stadt, die durch den Zusammenhalt und das Engagement ihrer Menschen geprägt wird. Besonders zur Messezeit zeigt sich dies eindrucksvoll: Die Stadt steht kopf, das öffentliche Leben erreicht seinen Höhepunkt, und Groß und Klein strömen zwischen Rathaus, Stadthalle und Innenstadt umher. Im Zentrum stehen Austausch und Aufbruchsstimmung.

Wir, das Team der Redaktion von Puls!, begleiten Sie auch in diesem Messejahr im Auftrag des BDS mit einem besonderen Messemagazin. Gemeinsam mit unseren Messespartnern und Ausstellern werfen wir einen Blick auf die Entwicklungen in Gerlingen und Umgebung. Eine rege Messebeteiligung von Ausstellern und Besuchern sowie der Trend, das Privatleben stärker mit dem städtischen Leben zu verknüpfen, wird die Messe auch in diesem Jahr zum Erfolg führen.

Neue Ideen entstehen, die Bedeutung von Themen wandelt sich, doch die Treue zur Stadt bleibt unverändert. Das Leben in einer Stadt ist eine Gemeinschaftsleistung – und Gerlinger Unternehmer präsentieren sich mit Unternehmen aus der Region rund um den Rathausplatz und in der Stadthalle dieses Jahr bereits zum zehnten Mal, um Ihnen ihre vielfältigen Angebote zu zeigen.

Die Messe Gerlingen, organisiert vom Bund der Selbständigen in Gerlingen, ist ein fester, wiederkehrender Bestandteil des Lebens in Gerlingen. Sie findet in der Regel alle vier Jahre statt. Diesmal freuen wir uns besonders, dass die 10. Messe Gerlingen nach sechs Jahren wieder stattfindet und Tausende Besucher in die Stadt strömen, um das Riesenrad, das exklusive Showprogramm und das vielfältige gastronomische Angebot zu genießen. Mehr als 80 Aussteller und Firmen sind vertreten, die sich den Herausforderungen und Veränderungen der Zeit stellen. Die Messe Gerlingen ist die größte ihrer Art in der Region, und die Ankündigungen reichen vom Strohgäu über Stuttgart und Ludwigsburg bis weit hinter Sindelfingen. Die Showbühne, das Riesenrad und das erstklassige Eventprogramm sorgen dafür, dass die Messe für Besucherinnen und Besucher unvergesslich bleibt.

Wir freuen uns, Sie zur Messe Gerlingen 2024 zu begrüßen! Genießen Sie das Event; und unseren Ausstellern wünschen wir viel Erfolg!

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alles zur Messe, für brandaktuelle Neuigkeiten lohnt es sich auch, auf der Website www.messe-gerlingen.de vorbeizuschauen.

Ihr Team der Redaktion

Highlights der Messe 2024

Über 80 Ausstellende

Aussteller aus vielen Branchen Gerlingens und der Umgebung präsentieren sich auf der Messe und beraten Sie gerne.

Riesenrad und Außenbereich

Genießen Sie den Ausblick aus dem Riesenrad und die lebendige Atmosphäre des Rathausplatzes und der Gerlinger Innenstadt.

Showbühne

Erleben Sie ein abwechslungsreiches Programm von Firmen, Vereinen und lokalen sowie überregionalen Künstlern.

Jobbörse und Ausbildungsbörse

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die Jobbörse, die auf der Messe stattfindet. Hier haben Arbeitssuchende die Gelegenheit, sich über offene Stellen zu informieren und direkt mit potenziellen Arbeitgebern in Kontakt zu treten. Unternehmen präsentieren ihre Jobangebote und suchen nach qualifizierten Fachkräften – eine ideale Gelegenheit, sich beruflich neu zu orientieren oder den nächsten Karriereschritt zu planen.

Kulinarische Vielfalt

Zahlreiche FoodTrucks, Stände und das große Festzelt mit Bewirtung sorgen für das leibliche Wohl.

Networking und Austausch

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Unternehmern auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Innovationen und Technologie

Entdecken Sie die neuesten Entwicklungen, die die Zukunft gestalten, präsentiert von innovativen Unternehmen.



Wir sind der starke Partner an Ihrer Seite für den Ausbau, Umbau und Modernisierung

Böden | Fenster & Türen | Möbel &
Wohnen | Treppen | Wände & Decken
und vieles mehr aus einer Hand

innenausbau-staerz.de
0173 52 31 642



**BESUCHEN SIE UNS
AUF DER
GERLINGER MESSE!**

19. – 21.7. • Stand 60

- Lernen Sie das effektivste Training der Welt kennen.
- Testen Sie Ihr biologisches Alter und finden Sie heraus, wie alt Sie wirklich sind.
- Sichern Sie sich Ihre gratis Körperanalyse inkl. Messung des Muskel- und Fettanteils im Wert von 35€.

EXKLUSIVE KURSVORFÜHRUNG
am 20. Juli von 18.00 bis 18.30 Uhr

Hier geht's zum
Messe-Angebot



POINT
sports.wellness.club

GERLINGEN • DITZINGEN
www.point-sports.de

Ein Unternehmen der

POINT
GRUPPE

Alle Aussteller, Termine und aktuellste Pläne finden Sie auf www.messe-gerlingen.de



Inhaltsverzeichnis

**2024 MESSE
GERLINGEN**
19. - 21. JULI



Einführung und Begrüßung

Editorial	3
Grußwort BDS Vorsitzender Thomas Schimek	6
Der BDS Gerlingen e.V.	7
Grußwort Bürgermeister Dirk Oestringer	8

Anregungen für Ihren Messebesuch

Nachhaltigkeit & Klimaschutz	10
Beratung & Dienstleistung	12
Moderne & Mobilität	14
Bauen & Wohnen	16
Gesundheit	18

Showbühnenprogramm	20
Aussteller von A bis Z	22
Freigeländeplan	24
Hallenplan	26

Sponsoren

Kaiser Kälte-Klimatechnik	29
Bäckerei Trölsch	30
Selimi Fliesen	31

Ausstellerverzeichnis	32-37
-----------------------	-------

Attraktionen & Fahrgeschäfte	38
Vorträge	40
Azubi- und Jobbörse	42
Showbühne im Detail	44
Gastronomie-Vorschau	50

Impressum

HERAUSGEBER ► BDS Gerlingen e.V. · Schillerstraße 22 · 70839 Gerlingen · www.bds-gerlingen.de
 PRODUZIERT VON ► Puls! Web Grafik Content · Tel. (0 71 56) 177 366 2 · www.wir-bringen-puls.de
 LAYOUT · GRAFIK & GESTALTUNG ► Monika Farr REDAKTION ► Puls! Web Grafik Content
 FOTOGRAFIE ► Emily Montana · www.kreuzwest.de LEKTORAT ► Gisela Faller · www.gisela-faller.de
 DRUCK ► Offizin Scheufele Druck und Medien GmbH & Co. KG · Stuttgart · www.scheufele.de
 AUFLAGE ► 10 000 Exemplare ERSCHEINUNGSTERMIN ► 12.07.2024

Der Inhalt dieses Magazins wurde sorgfältig erarbeitet. Herausgeber und Redaktion übernehmen dennoch keine Haftung für mögliche Druckfehler. Alle Beiträge sind durch die jeweiligen Autoren urheberrechtlich geschützt. Nachdruck oder Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Herausgebers.



Thomas Schimek ist Architekt und engagierter Netzwerker. Seit 2008 ist er Vorsitzender des BDS Gerlingen. Die Gerlinger Messe findet nun das vierte Mal unter seinem Vorsitz statt.

Herzlich Willkommen zur Jubiläumsmesse

Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Aussteller und Freunde der Messe Gerlingen,

es ist mir eine große Freude, Sie zur Messe Gerlingen 2024 herzlich willkommen zu heißen. Nach der letzten Messe im Jahr 2018 haben wir gemeinsam eine herausfordernde Zeit durchlebt. Die unternehmerische Welt hat sich seither drastisch verändert und wir alle mussten uns neuen Realitäten stellen. Die Nullzinsphase ist vorbei und die Coronavirus-Pandemie hat gezeigt, wie schnell sich unser Alltag ändern kann.

Diese Krise hat uns aber auch gelehrt, dass wir in der Lage sind, uns rasch anzupassen und kreative Lösungen zu finden. So wurde beispielsweise das Homeoffice in Rekordzeit umgesetzt und Paketzusteller legten Lieferungen ohne Unterschrift vor die Tür. Diese Anpassungsfähigkeit ist ein Beweis für die Dynamik und den Einfallsreichtum unserer Unternehmergemeinschaft.

Die Messe Gerlingen 2024 ist ein Symbol für diese Widerstandsfähigkeit und den Fortschritt. Sie bietet eine Plattform für den Dialog, den Austausch von Ideen und die Präsentation innovativer Lösungen. Hier kommen Unternehmen und Besucher zusammen, um voneinander zu lernen und gemeinsam die Zukunft zu gestalten.

Unsere Stadt Gerlingen mit fast 20.000 Einwohnern bietet auf 11.000 m² Ausstellungsfläche über 80 Unternehmen die Möglichkeit, ihre Dienstleistungen, Produkte und innovativen Ideen zu präsentieren. Diese Messe ist nicht nur eine Gelegenheit zur Präsentation, sondern auch ein Event der Extraklasse, das weit über das Strohgäu hinausstrahlt.

Die Chance und Attraktivität der Messe sind die Wissenserweiterung und die Beratung, die sich durch die persönlichen Gespräche mit den Unternehmern ergeben. In Zeiten des Onlinehandels mag es verlockend sein, alles bequem von zu Hause aus zu erledigen.

Doch der direkte Kontakt mit dem Händler vor Ort, das Fachwissen und die Philosophie hinter den Produkten und Dienstleistungen sind durch nichts zu ersetzen. Diese Qualität macht die Messe Gerlingen zu einem einzigartigen Erlebnis.

Mein besonderer Dank gilt allen ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrem unermüdlichen Einsatz diese Veranstaltung möglich gemacht haben. Ohne ihre Tatkraft wäre die Organisation einer solch großen Messe undenkbar. Ebenso möchte ich der Stadt Gerlingen für ihre kontinuierliche Unterstützung und die hervorragende Zusammenarbeit danken. Ihr Einsatz für die Gemeinschaft ist von unschätzbarem Wert. Auch den zahlreichen Vereinen, die uns tatkräftig zur Seite gestanden haben, gilt unser aufrichtiger Dank.

Die Bedingungen in Gerlingen sind ideal, um mit vereinten Kräften Großes zu erreichen. Die Planung und Umsetzung der Messe werden durch die enge Zusammenarbeit zwischen der Stadtverwaltung und dem Bund der Selbständigen (BDS) Gerlingen unterstützt. Dies zeigt, wie stark der Zusammenhalt in unserer Gemeinschaft ist und wie wir gemeinsam die Herausforderungen der Zukunft meistern können.

Ich wünsche Ihnen allen inspirierende Gespräche, wertvolle Kontakte und eine erfolgreiche Messe Gerlingen 2024. Lassen Sie uns diese Gelegenheit nutzen, um die Dynamik der vergangenen Jahre in positive Aktivitäten umzusetzen und die Weichen für eine erfolgreiche Zukunft zu stellen.

Herzliche Grüße
Thomas Schimek

Vorsitzender BDS Gerlingen e. V.



ÜBER DEN BDS GERLINGEN E. V.

Die starke Gemeinschaft für Unternehmer in Gerlingen

www.bds-gerlingen.de

Der Bund der Selbständigen Gerlingen e. V. (BDS Gerlingen) ist ein leistungsstarkes Netzwerk und ein Interessenverband, der sich für die Belange von rund 85 lokalen Betrieben und Selbständigen engagiert. Seit fast 75 Jahren ist der BDS Gerlingen eine feste Anlaufstelle für Unternehmer in der Region und bietet eine Plattform für Handel, Gewerbe, Handwerk, Industrie, Gastronomie und Dienstleistungen.

Zentrales Thema der Aktivitäten des BDS Gerlingen ist die Förderung des lokalen Umfelds durch gemeinsames Handeln. Die Mitgliedsunternehmen arbeiten ehrenamtlich und tragen durch ihre vielfältigen Einsätze zur wirtschaftlichen und kulturellen Entwicklung der Stadt bei. Ein herausragendes Beispiel hierfür ist die jetzt stattfindende Messe, die bereits zum zehnten Mal ein exklusives Programm für alle Besucher bietet.

Der BDS Gerlingen steht in engem Kontakt mit der Stadtverwaltung und vertritt die Interessen des Mittelstands. Dies umfasst nicht nur lokale Anliegen, sondern auch die Mitgestaltung der Landespolitik durch die Mitgliedschaft im BDS-Landesverband Baden-Württemberg und im Bundesverband.

Der Verein bietet seinen Mitgliedern zahlreiche Vorteile, darunter ein starkes Unternehmernetzwerk, Möglichkeiten zur Mitgestaltung der Stadtentwicklung sowie Fortbildungen und Seminare zu aktuellen Themen. Über den digitalen SuchFux des BDS Gerlingen können Mitglieder zudem ihre Sichtbarkeit erhöhen und von Kunden leichter gefunden werden.

Der BDS Gerlingen war maßgeblich an der Gründung des Stadtmarketingvereins „Mein Gerlingen“ beteiligt, der sich für eine attraktivere Innenstadt und verbesserte Verkaufskati-

onen einsetzt. Durch Aktionen wie After-Work-Partys trägt der BDS Gerlingen zudem aktiv zum kulturellen Leben in Gerlingen bei.

Der Vorstand des BDS Gerlingen, geleitet von Thomas Schimek und unterstützt von Monika Farr, Michael Mingram, Evmarie Bartolitus, Oliver Heiligenstühler, Bertram Queck, Thomas Maier und Holger Glostein sowie Uwe Wagner, setzt sich kontinuierlich für Gerlingen ein. Gemeinsam mit den 85 Mitgliedern und Mitgliedsbetrieben arbeiten sie daran, die Attraktivität und Lebensqualität in Gerlingen zu steigern.

Mit dem BDS Gerlingen e. V. haben lokale Unternehmer eine starke Gemeinschaft und einen verlässlichen Partner an ihrer Seite, der ihnen hilft, Herausforderungen zu meistern und die Zukunft aktiv mitzugestalten. Packen wir es gemeinsam an und machen Gerlingen zu einem noch besseren Ort zum Leben und Arbeiten!



19. - 21. JULI 2024

MESSE GERLINGEN

Besuchen Sie iffland.hören. direkt am Stand vor Ort.

Wir bieten kostenfreie Hörtests und individuelle Hörberatung.

Mit etwas Glück gewinnen Sie einen tollen Preis beim Drehen unseres Glücksrades.

Wir freuen uns über Ihren Besuch und tolle Gespräche.

Ihr iffland.hören. Team Gerlingen



iffland.hören.

Beratung Systeme Zubehör



iffland.hören. in Ihrer Nähe:

Filiale Gerlingen
Schulstraße 8
70839 Gerlingen
Fon 0 71 56 - 17 46 00
gerlingen@iffland-hoeren.de

Jetzt Termin vereinbaren:
www.iffland-hoeren.de

MESSE GERLINGEN – Wirtschaft und Gemeinschaft vereint

Nach sechs Jahren ist es endlich wieder soweit: In Gerlingen ist wieder Messe!

Von Bürgermeister Dirk Oestringer

Schon zum zehnten Mal veranstaltet der Bund der Selbständigen e. V. dieses für unsere Stadt, aber auch die Unternehmen in unserer Region so bedeutende Event. Als DAS Symbol der Messe Gerlingen weist ebenso das Riesenrad auf dem Gerlinger Rathausplatz erneut Besucherinnen und Besuchern aus nah und fern den Weg in die Gerlinger Innenstadt.

Dieses Jahr präsentieren sich in unserer Stadthalle, auf dem Rathausplatz und bis in die Gerlinger Straßen fast 100 Unternehmen mit ihren Angeboten und Dienstleistungen. Eine Messe mit besonderer Größe, die für Qualität und Vielseitigkeit steht. Von kleinen familienbetriebenen Unternehmen, die seit Generationen die Infrastruktur vor Ort prägen, bis hin zu großen Firmen, die unsere Region zu einem attraktiven Firmenstandort machen, sind alle Strukturen vertreten. Gleichwohl zeigt die Messe ein wechselndes Angebot zwischen hochwertigen Handwerksleistungen, kundenorientierten und bürgerfreundlichen Dienstleistungen sowie ansprechenden Einkaufsangeboten.

Neben den zahlreichen Ausstellern steht die Messe ebenso für Spaß, Unterhaltung, und das Knüpfen von Kontakten – sowohl Fachgespräche mit Unternehmen als auch mit Freunden, Nachbarn oder Bekannten sind ein wichtiger Teil des „Messealltags“. Erstmals erwartet die Besucherinnen und Besucher unter dem Motto „Messe meets Musiksommer“ an vier Tagen ein tolles Musikprogramm auf dem Rathausplatz. Wir freuen uns sehr darüber, hier eine tolle Kooperationsveranstaltung auf die Beine stellen zu können.

Gerlingen kann sich nach wie vor als attraktiver Wirtschaftsstandort in der Metropolregion Stuttgart behaupten. Viele Unternehmen und zahlreiche Arbeitsplätze vor Ort sind Zeichen eines guten Wirtschaftsstandortes. Mit einem der niedrigsten Gewerbesteuerhebesätze in der Region Stuttgart in Höhe von 345 v. H. liegt die Steuerlast in Gerlingen

auch landesweit auf einem eindrucksvoll niedrigen Niveau. Daran möchten wir auch zukünftig festhalten, um für die Gerlinger Unternehmen auch unter Berücksichtigung aller Entwicklungen für die Zukunft ein attraktiver Standort zu bleiben. Rang eins im Bereich der Städte über 10.000 Einwohner in der Region Stuttgart nimmt Gerlingen außerdem mit einer Kaufkraft von knapp 10.000 € pro Kopf ein.

Daneben überzeugt Gerlingen mit einer starken Infrastruktur im Bereich ÖPNV, Breitbandausbau sowie Freizeit- und Naherholungsangeboten. Nicht umsonst wurde Gerlingen beim Heimat-Check 2023 der Stuttgarter Zeitung zur beliebtesten Kommune im Strohgäu gekürt. Sie verbindet Altes mit Neuem, ist eingebettet in Streuobstwiesen, Weinberge und Wald. Als attraktiver Wohnstandort liegt uns die stetige Weiterentwicklung unserer Stadt für Familien, Kinder, Jugendliche und Senioren besonders am Herzen. Hierzu trägt besonders das herausragende ehrenamtliche Engagement von Bürgerinnen und Bürgern durch ihren Einsatz in Vereinen und weiteren Gemeinschaften bei. Gute Kommunikation und das Begegnen auf Augenhöhe zwischen Bürgerschaft und Verwaltung ist hierbei der Schlüssel zum Erfolg.

Wer in Gerlingen lebt oder nach Gerlingen kommt, genießt die Vorzüge einer Stadt der kurzen Wege. Eine lebendige Innenstadt mit allen Angeboten und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs, ein gepflegtes Stadtbild, kulinarische und kulturelle Angebote unterschiedlichster Art sowie ein Wochenmarkt tragen zu einem guten Ambiente bei. Daran wirken auch der Bund der Selbständigen und der Stadtmarketingverein Mein Gerlingen mit guten Ideen und kreativen Angeboten tatkräftig mit. Sich zu Hause fühlen ist auch in den kommenden Jahren unsere Devise für die Weiterentwick-



Bürgermeister Dirk Oestringer trägt durch sein Amt und persönliches Engagement aktiv zur Stadtentwicklung bei.

lung unserer Stadt. So werden verschiedenste Maßnahmen der Innenstadtsanierung, wie beispielsweise die Sanierung des Alten Rathauses, zur Verschönerung unseres Stadtbildes beitragen. Das neue Baugebiet im Bruhweg II wird außerdem neue Wohn- und Gewerbeangebote schaffen. Mit der Umsetzung unseres gesamtstädtischen Mobilitätskonzeptes möchten wir das Zusammenspiel der verschiedenen Verkehrsteilnehmer zukunftssicher gestalten.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage auf der Messe Gerlingen mit vielfältigen Eindrücken, interessanten Informationen sowie einem tollen Showprogramm. Ganz persönlich freue ich mich besonders auf meine erste Messe Gerlingen als Gerlinger Bürgermeister!

Allen Organisatoren, Helfern sowie weiteren Beteiligten möchte ich ganz herzlich für die Vorbereitung dieses großen Events danken – ein besonderes Highlight im städtischen Veranstaltungskalender 2024!

Den Ausstellern und allen Beteiligten wünsche ich gute Gespräche und viel Freude an den Messetagen. Allen Gästen sowie Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen angenehmen Aufenthalt in unserer Stadt Gerlingen!

SCHMERZFREI FAHRRADFAHREN

Warum beim Radeln
die Hände einschlafen -
und was man dagegen tun kann

Lassen Sie sich gerne bei uns am
Stand beraten und besuchen Sie
unseren Fachvortrag am Sonntag

Stand 11
in der Stadthalle



maier
ZWEIRADHAUS

Beim Brückentor 5 - 70839 Gerlingen
07156 27792
info@zweiradhaus-maier.com



NEU:

SPORTPHYSIOTHERAPIE

Individuelle Betreuung, Training,
Prävention, Rehabilitation

Physiotherapie & Krankengymnastik

- Krankengymnastik auf neurologischer Grundlage (Bobath, Vojta)
- Kinderphysiotherapie ab dem Säuglingsalter
- Krankengymnastik an Geräten
- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Wärme- Kältebehandlung

- Massage
- Elektro-, Ultraschall-therapie

Medical Wellness

- Fußreflexzonenbehandlung
- Stoßwelle/Laser Therapie
- Kinesiotaping
- Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn

Wir informieren Sie gerne,
rufen Sie uns an.



Team Sabine Herter | Telefon 07156. 273 36
Hautstraße 29 | info@team-sabine-herter.de
70839 Gerlingen | www.team-sabine-herter.de

STIEBEL ELTRON

Ich baue auf
STIEBEL ELTRON
Wärmepumpen,
weil mir meine Zukunft
unter die Haut geht!

Jetzt
STIEBEL ELTRON
Förder-
garantie
sichern!*

Besuchen Sie uns an
STAND 22

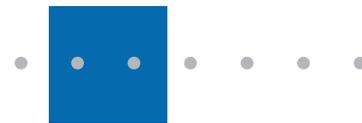


*In wenigen Klicks zur Fördergarantie. Förderbedingungen und Details unter www.stiebel-eltron.de/foerdergarantie



BW Ausbau und
Gebäudetechnik GmbH

Ihr Wärmepumpen-Partner vor Ort:
BW Ausbau und Gebäudetechnik GmbH
Schillerstraße 22 | 70839 Gerlingen
Tel. 07156.945280
www.bw-ausbau.de | info@bw-ausbau.de



THOMAS SCHIMEK
Architekten Energieberater

Besuchen
Sie uns an
STAND 21

Sie träumen von Ihrem Haus?
Wir planen und bauen die Realität!



- Beratung, Planung und Bauleitung
- Neubau, Umbau Sanierung
- iSFP Sanierungsfahrplan
- KfW und BAFA Förderberatung
- Sachverständiger f. Mängel am Bau

Vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Beratungstermin:
Telefon 07156 9452-0 - www.schimek-architekten.de

Alle Aussteller, Termine und aktuellste Pläne finden Sie auf www.messe-gerlingen.de





ZERO WASTE LIFESTYLE

Ein logischer nächster Schritt für kosten- und energieoptimierte Haushalte

Inwieweit sind Umweltschutz, Ressourcenschonung und die eigenen Energiekosten in der heutigen Gesellschaft vereinbar? Was kann ich tun, wenn die Solaranlage und Solarthermie schon auf dem Dach sind, das Haus gedämmt ist, die Heizung smart gesteuert wird und das Auto elektrisch fährt, und dabei sogar noch meinen Geldbeutel schonen?

In einer Welt, in der die Müllberge stetig wachsen und die Umweltbelastung durch Abfälle immer deutlicher spürbar wird, suchen viele Menschen nach nachhaltigen Alternativen. Der Zero Waste Lifestyle bietet eine vielversprechende Lösung, um den eigenen ökologischen Fußabdruck zu verkleinern und einen positiven Beitrag zum Umweltschutz zu leisten. Doch was genau verbirgt sich hinter diesem Lebensstil und wie kann er im Alltag umgesetzt werden? In diesem Beitrag geben wir Ihnen einen umfassenden Einblick und praktische Tipps, wie Sie mit einfachen Maßnahmen weniger Müll produzieren können. Der Zero Waste Lifestyle zielt darauf ab, möglichst wenig Abfall zu erzeugen und Ressourcen effizient zu nutzen. Die fünf Prinzipien – Refuse (ablehnen), Reduce (reduzieren), Reuse (wiederverwenden), Recycle (recyclen) und Rot (kompostieren) – bilden das Fundament dieses Lebensstils.

1. Ablehnen (Refuse): Der erste Schritt besteht darin, unnötige Dinge konsequent abzulehnen. Dazu gehören Einwegprodukte wie Plastikstrohhalm, -tüten und -besteck. Stattdessen können Sie wiederverwendbare Alternativen wie Stofftaschen, Edelstahltrinkflaschen und Bambusgeschirr verwenden. Auch das bewusste Vermeiden von Werbegeschenken und Prospekten trägt zur Müllreduktion bei.

2. Reduzieren (Reduce): Überlegen Sie sich genau, welche Dinge Sie wirklich benötigen, und reduzieren Sie Ihren Konsum. Minimalismus spielt hier eine wichtige Rolle.

Weniger Besitz bedeutet auch weniger Müll. Zudem können Sie durch den Kauf hochwertiger, langlebiger Produkte Abfall vermeiden, der durch billige und schnell kaputtgehende Waren entsteht.

3. Wiederverwenden (Reuse): Viele Gegenstände lassen sich mehrfach verwenden. Setzen Sie auf Produkte, die langlebig sind und sich reparieren lassen. Beispielsweise können Glasbehälter für die Aufbewahrung von Lebensmitteln genutzt werden und alte Kleidung lässt sich durch kreative Upcycling-Projekte in neue Lieblingsstücke verwandeln.

4. Recyclen (Recycle): Recycling sollte erst dann in Betracht gezogen werden, wenn Ablehnen, Reduzieren und Wiederverwenden keine Option sind. Achten Sie darauf, Ihre Abfälle richtig zu trennen, und informieren Sie sich über die Recyclingmöglichkeiten in Ihrer Region. Manche Materialien lassen sich besser recyceln als andere, daher ist eine sorgfältige Mülltrennung entscheidend.

5. Kompostieren (Rot): Organische Abfälle wie Essensreste, Kaffeefilter und Gartenabfälle lassen sich kompostieren. Ein eigener Komposthaufen im Garten oder eine Komposttonne verwandelt diese Abfälle in wertvollen Humus.

Der Weg zu einem Zero Waste Lifestyle mag im ersten Moment herausfordernd erscheinen, doch bereits kleine Veränderungen können einen großen Unterschied machen. Jeder vermiedene Beutel und jede wiederverwendete Ressource tragen dazu bei, unsere Umwelt zu schützen und die Welt nachhaltiger zu gestalten. Lassen Sie sich inspirieren und probieren Sie die Tipps aus – für eine Zukunft mit mehr Bewusstsein für unseren Planeten. Besuchen Sie die Messe Gerlingen 2024, um weitere spannende Anregungen und praktische Hilfestellungen zu diesem und anderen Themen rund um Klimaschutz und Nachhaltigkeit zu entdecken.



News-Tipp

Neueste Erkenntnisse – Mikroplastik durch Recycling

Eine aktuelle Studie hat überraschende Erkenntnisse über die Mikroplastik-Verschmutzung durch Recyclinganlagen geliefert. Anstatt das Plastikproblem zu lösen, können Recyclingprozesse selbst eine erhebliche Quelle für Mikroplastik sein. Mikroplastikpartikel, die kleiner als zehn Mikrometer sind, werden in hohen Konzentrationen in und um Recyclinganlagen gefunden und können ernsthafte Gesundheitsrisiken darstellen, insbesondere für Atemwegserkrankungen den dort Beschäftigten. Forscher fordern nun strengere Vorschriften und Überwachung der Recyclingprozesse, um die Freisetzung dieser schädlichen Partikel zu minimieren. Ziel ist es, nicht das Recycling zu stoppen, sondern den Plastikverbrauch generell zu reduzieren und sicherere Verfahren zu entwickeln. Diese Erkenntnisse unterstreichen die Notwendigkeit, innovative Lösungen zu finden und die Plastikproduktion insgesamt zu verringern.

Weitere Informationen finden Sie via QR-Code in einem Artikel der Deutschen Welle.





THE iX1



Freude am Fahren. 100 % Elektrisch.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

JETZT LEASEN. DER BMW iX1.

BMW iX1 xDrive30

17" LMR Sternspeiche 864, Schwarz uni, Kindersitzbefestigung i-Size / ISOFIX für Beifahrer, Ladekabel Professional (Mode 3) für öffentliches Laden, Akustischer Fußgängerschutz, Parking Assistant, DAB-Tuner, Teleservices, ConnectedDrive Services, Aktiver Fußgängerschutz, BMW Charging Card, Ladekabel für öffentliche Ladestationen, u.v.m.

UPE (inklusive Auslieferungspaket)

49.550,00 €

Barpreis (inkl. Auslieferungspaket)

39.900,00 EUR

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH*:

Anschaffungspreis:	38.747,06 €	Leasingsonderzahlung	990,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate	36 mtl. Leasingraten à: 389,00 EUR	
Gesamtleistung ¹ :	17.500 km	Gesamtpreis: 14.994,00 EUR	

*Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 05/2024. Für Verbraucher gelten ausschließlich die Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. 1 Bei Über- bzw. Unterschreitung der festgelegten Gesamtkilometer-Laufleistung nach Ablauf der vereinbarten Leasingzeit werden die gefahrenen Mehr- bzw. Minderkilometer dem Leasingnehmer zu dem im Leasingvertrag vereinbarten Satz nachberechnet bzw. vergütet. Bei der Berechnung bleiben 2.500 km ausgenommen. Die km-Freigrenze von 2.500 gilt nicht für Motorradleasing. Einzelheiten ergeben sich aus dem Leasingantrag.

Leasingangebot zzgl. 1.150,00 € für Auslieferungspaket

WLTP Energieverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 15,4; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 0; CO₂-Klasse: A; WLTP Reichweite in km: 474; Spitzenleistung: 150 kW (204 PS); Kraftstoff: Strom

Müller

GERLINGEN LEONBERG

Autohaus Müller GmbH & Co.KG
Weilimdorfer Straße 88
70839 Gerlingen
Tel. 07156 2020-0

Autohaus Müller GmbH
Berliner Straße 55
71229 Leonberg
Tel. 07152 9407-0

BEREIT, SICH IN DAS NÄCHSTE MITGLIED DER NEUEN MINI FAMILIE ZU VERLIEBEN – DEN NEUEN MINI COOPER?

Inspiziert vom Classic Mini und in minimalistischem Design begeistert seine kompakte Silhouette und der lange Radstand. Er ist unkonventionell und doch unverkennbar MINI. Im großzügigen Cockpit erwarten Sie der vertraute MINI Komfort sowie aufregende Hightech-Features wie das neue kreisförmige OLED-Display.

MINI Cooper C

16" 4-Square Spoke, Melting Silver III, Steuerung EfficientDynamics, Steptronic Getriebe mit Doppelkupplung, LED-Scheinwerfer, Driving Assistant, Parking Assistant, DAB-Tuner, Teleservices, MINI Interaction Unit, Aktiver Fußgängerschutz, Essential Trim u.v.m.

UPE (inklusive Auslieferungspaket)

29.989,99 EUR

Barpreis (inklusive Auslieferungspaket)

25.900,00 EUR

LEASINGBEISPIEL DER BMW BANK GMBH

Laufleistung p.a.:	5.000 km	Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate	36 mtl. Leasingraten à:	299,00 EUR
Anschaffungspreis:	24.996,49 EUR	Gesamtpreis:	10.764,00 EUR

Leasingangebot zzgl. 1.090,00 EUR für Auslieferungspaket

WLTP Energieverbrauch kombiniert in l/100km: 5,9; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 134; CO₂-Klasse: D; Leistung: 115 kW (156 PS); Hubraum: 1.499 cm³; Kraftstoff: Benzin

*Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Stand 04/2024. Preise inkl. MwSt.. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht bei außerhalb von Geschäftsräumen geschlossenen Verträgen und bei Fernabsatzverträgen nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht (mit Ausnahme Kilometerleasing ohne Erwerbsverpflichtung). Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Abbildung ähnlich / zeigt Sonderausstattungen.

Müller

GERLINGEN LEONBERG

Autohaus Müller GmbH & Co.KG
Weilimdorfer Straße 88
70839 Gerlingen
Tel. 07156 2020-0

Autohaus Müller GmbH
Berliner Straße 55
71229 Leonberg
Tel. 07152 9407-0

DER NEUE MINI COOPER. NICE TO MEET YOU AGAIN.



BIG LOVE.



IMMOBILIENKAUF IN DER KRISE

Der Kauf einer Immobilie ist eine der wichtigsten finanziellen Entscheidungen, die viele Menschen treffen. Dabei ist es wichtig, trotz fluktuierendem Markt fundierte Entscheidungen zu treffen. Die berühmte „FoMo“ – die „Fear of missing out“, hat schon bei vielen der Erfüllung des Traums vom Eigenheim einen faden Beigeschmack verpasst. Eine professionelle Immobilienberatung vorab kann hierbei von unschätzbarem Wert sein.

Beim Kauf einer Immobilie sollte zunächst eine gründliche Marktanalyse durchgeführt werden. Ein Berater kann helfen, den aktuellen Marktwert und das Entwicklungspotenzial der gewünschten Immobilie zu beurteilen. Aber man kann auch selbst aktiv werden. Ein schneller Blick von oben via bekannten Kartendiensten gibt Aufschluss über die Lage, den Aufbau der Nachbarschaft, nicht sichtbare Lärmquellen in Parallelstraßen oder auch die Verschattung. Ebenso aufschlussreich kann ein Besuch der Immobilie an einem Wochentag zur Rush-Hour sein. Liegt

die Immobilie an oder nahe einer Stau-Strecke? Gibt es Modernisierungsaufgaben?

Bei der Bewertung der baulichen Substanz und eventuellen Renovierungskosten ist es wiederum ratsam, auf die Hilfe eines Beraters oder Sachverständigen zurückzugreifen. Diese kann z. B. bei einer Zweitbesichtigung hinzugezogen werden. Beim Verkauf einer Immobilie spielt die realistische Einschätzung des Marktwertes eine zentrale Rolle. Ein überhöhter Preis kann potenzielle Käufer abschrecken, während ein zu niedriger Preis finanzielle Verluste bedeutet. Ein erfahrener Berater kennt die aktuellen Markttrends und kann den optimalen Verkaufspreis ermitteln. Um die Immobilie attraktiv zu präsentieren, empfiehlt es sich, kleine Schönheitsreparaturen durchzuführen und die Räume neutral zu gestalten. Dies erhöht die Attraktivität für potenzielle Käufer. Zusätzlich sollten rechtliche Aspekte nicht



vernachlässigt werden. Ein Immobilienberater hilft, die notwendigen Unterlagen zusammenzustellen und rechtliche Fallstricke zu vermeiden. Auch ist es hilfreich, bereits im Vorfeld alle notwendigen Dokumente wie Grundbuchauszüge und Energieausweise bereitzuhalten bzw. zu erstellen, um den Verkaufsprozess zu beschleunigen. Insgesamt bietet eine professionelle Immobilienberatung und die Hinzuziehung von verschiedenen Experten Sicherheit und kann langfristig Kosten sparen. Für Eigenheimbesitzer lohnt sich die Investition in eine fundierte Beratung, um den bestmöglichen Kauf- oder Verkaufspreis trotz des momentan turbulenten Markts zu erzielen.

GESUNDHEITSCOACHING

Sinnvoller Health-Trend aus gutem Grund oder teurer Hype?

Gesundheitscoaching erlebt derzeit einen Boom. Immer mehr Menschen wenden sich an Gesundheitscoaches, um ihre Fitnessziele zu erreichen, besser mit Stress umzugehen oder ihre Ernährung zu optimieren. Doch wie sinnvoll ist dieser Trend wirklich?

Gesundheitscoaches versprechen maßgeschneiderte Lösungen, die auf die individuellen Bedürfnisse und Ziele ihrer Klienten abgestimmt sind. Sie bieten Unterstützung in Bereichen wie Ernährung, Bewegung und Stressmanagement. Laut einer Studie des International Journal of Evidence Based Coaching and Mentoring können solche Coachings tatsächlich positive Effekte auf die Gesundheit haben, insbesondere durch die Erhöhung der Eigenmotivation und die Förderung nachhaltiger Verhaltensänderungen. Kritiker weisen jedoch auf einige Probleme hin. Viele Gesundheitscoaches haben keine fundierte Ausbildung im Gesundheitswesen und können somit gefährliches Halbwissen verbreiten. Es gibt keine einheitlichen Standards oder gesetzlichen Regelungen für

diesen Beruf, was die Qualität der Beratung stark variieren lässt. Zudem sind die Dienstleistungen oft teuer und nicht für jeden erschwinglich. Die Kostenübernahme durch Krankenkassen ist in den meisten Fällen nicht gegeben, was die Zugangsmöglichkeiten weiter einschränkt.

Ein weiteres Problem ist die oft fehlende wissenschaftliche Basis der angebotenen Methoden. Während einige Coaches evidenzbasierte Ansätze verwenden, stützen sich andere auf fragwürdige Theorien und unbewiesene Behauptungen. Das kann nicht nur zu Enttäuschungen führen, sondern im schlimmsten Fall gesundheitsschädlich sein. Ein Beispiel dafür sind extreme Diäten oder übertriebene Fitnessprogramme, die ohne Rücksicht auf individuelle gesundheitliche Bedingungen empfohlen werden.

Gesundheitscoaching kann durchaus positive Effekte haben, insbesondere wenn es um die Motivation und Unterstützung bei der Umsetzung gesunder Lebensweisen geht. Doch wie bei jedem Trend gibt es auch hier Risiken



und Herausforderungen. Interessierte sollten daher genau prüfen, welche Qualifikationen ihr Coach mitbringt und welche Methoden angewendet werden. Eine gesunde Skepsis und das Einholen einer zweiten Meinung sind ratsam, um sicherzustellen, dass man nicht nur einem teuren Hype aufsitzt, sondern tatsächlich von der Beratung profitiert.



BUDGETPLANUNG FÜR JEDERMANN

Mit einfachen Mitteln zur totalen Kostenübersicht inklusive stressfreiem Rücklagenmanagement

Eine solide Haushaltsplanung ist für Familien, Paare und Auszubildende bzw. Studenten essenziell, um finanzielle Stabilität zu gewährleisten und langfristige Ziele zu erreichen. Hier sind einige praktische Tipps, die Ihnen helfen können, Ihre Finanzen effektiv zu verwalten.

Der erste Schritt ist die Erstellung eines detaillierten Kostenplans. Notieren Sie alle Einnahmen und Ausgaben, um einen klaren Überblick über Ihre finanzielle Situation zu erhalten. Brechen Sie diese Kosten auf monatliche Beträge herunter, auch wenn sie quartalsweise oder jährlich anfallen. Wichtige Ausgabenkategorien wie Miete, Lebensmittel, Transport und Freizeit sollten dabei besonders beachtet werden. Denken Sie auch an jährlich wiederkehrende Ausgaben wie die KFZ-Steuern, Hausratversicherung

und Mitgliedsbeiträge von Vereinen. Digitale Tools und Apps können hierbei unterstützen und die Verwaltung erleichtern, es reicht aber auch ein einfaches Tabellenkalkulationsprogramm Ihrer Wahl.

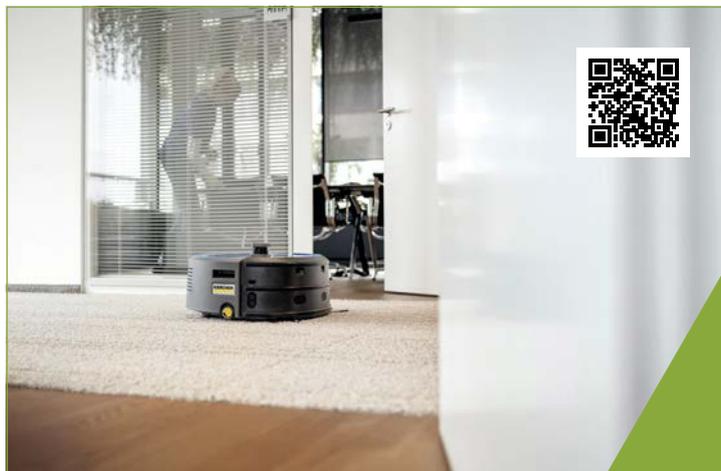
Ein weiterer wichtiger Aspekt ist das Sparen. Legen Sie monatlich einen festen Betrag auf ein Sparkonto zurück. Diese Rücklagen können als Notfallfonds dienen und unvorhergesehene Ausgaben abdecken. Experten empfehlen, mindestens drei bis sechs Monatsgehälter als Puffer bereitzuhalten.

Auch Schuldenmanagement spielt eine zentrale Rolle. Versuchen Sie, bestehende Schulden so schnell wie möglich zu tilgen, beginnend mit den Krediten, die die höchsten Zinsen haben. Vermeiden Sie es, neue Kredite aufzunehmen und PayLater-Angebote zu nutzen, so verlockend es auch ist. Es sei denn

natürlich, es handelt sich um eine durchdachte Investition, wie beispielsweise den Kauf einer Immobilie.

Langfristige Planung ist ebenfalls wichtig. Überlegen Sie, welche großen Ausgaben in den kommenden Jahren anstehen könnten, wie etwa eine Renovierung oder die Ausbildung der Kinder. Zusätzlich ist es ratsam, sich regelmäßig über Finanzthemen zu informieren und gegebenenfalls professionelle Beratung in Anspruch zu nehmen. Ein unabhängiger Finanzberater kann helfen, individuelle Strategien zu entwickeln, und dabei unterstützen, die besten Entscheidungen für Ihre finanzielle Zukunft zu treffen. Durch eine strukturierte und bewusste Haushaltsplanung können die meisten finanzielle Sicherheit erlangen, eigene Ziele erreichen und stressfrei in die Zukunft blicken.

FOTOS: FREEPIK.COM



Wagner Garten- und Kommunaltechnik GmbH
Ringstraße 1 | 70839 Gerlingen
Telefon 07156 178 278 - 0
www.wagner-gartentechnik.de



Gut abgeschnitten!

Bei uns finden Sie die „Must-haves“ für professionelle Grünpflege, das erreichen wir durch starke Marken und besten Service. Bei uns steht der Kunde im Mittelpunkt.

Sauber gemacht!

Sauber auf Knopfdruck. Wir sorgen für Sauberkeit und Hygiene in allen Bereichen Ihres Lebens. Professionelle Reinigung für nahezu jeden Anwendungsfall.

KÄRCHER
KÄRCHER CENTER
WAGNER

Wagner Reinigungstechnik GmbH
Im Hertling 8 | 70839 Gerlingen
Telefon 07156 178 278 - 50
www.kaercher-center-wagner.de





WIE WIR UNS SELBST IM WEG STEHEN

Chancen und Herausforderungen für die Zukunft im ÖPNV und Individualverkehr

Die Mobilität der Zukunft steht vor einem Wendepunkt. Elektromobilität, Mikromobilität, Carsharing und Smart Cities sind Trends, die das Bild unserer Städte maßgeblich verändern. Doch mit diesen Fortschritten kommen auch Herausforderungen. Dieser Artikel beleuchtet vier zentrale Aspekte der modernen Mobilität, zeigt Chancen auf und diskutiert die damit verbundenen Probleme.

Elektroautos gelten als Schlüssel zu einer nachhaltigeren Mobilität. Sie bieten zahlreiche Vorteile: geringere Betriebskosten, reduzierte Emissionen und attraktive staatliche Förderungen. Die leise und emissionsfreie Fortbewegung in urbanen Gebieten trägt zudem zur Lebensqualität bei. Doch trotz dieser positiven Aspekte gibt es auch Herausforderungen. Ein ungelöstes Problem ist der Feinstaub, der durch den Abrieb von Bremsen und Reifen entsteht. Auch Elektroautos tragen durch diese Verschleißteile zur Feinstaubbelastung bei, was gesundheitliche Risiken für die städtische Bevölkerung birgt. Ein weiteres Sicherheitsproblem ist die Brandgefahr, insbesondere bei Unfällen oder während des Ladevorgangs. Die hohe Energiedichte der Batterien kann im Falle eines Defekts zu schwer kontrollierbaren Bränden führen, die sich nur schwer löschen lassen.

Zudem wird in der Diskussion oft die verpasste Chance des Battery-Swapping im PKW-Bereich angeführt. Während in Ländern wie China das Konzept des schnellen Batteriewechsels an speziellen Stationen immer mehr Verbreitung findet, haben deutsche Hersteller diese Möglichkeit weitge-

hend ignoriert. Battery-Swapping könnte die Reichweitenangst erheblich reduzieren und die Ladeinfrastruktur entlasten.

Der Ausbau der Ladeinfrastruktur bleibt eine weitere Hürde. Trotz staatlicher Förderprogramme und privater Investitionen hinkt Deutschland beim Aufbau eines flächendeckenden Ladenetzes hinterher. Insbesondere in ländlichen Gebieten fehlen häufig ausreichend Ladestationen, was die Nutzung von Elektroautos unattraktiv macht. Hier ist die Politik gefordert, durch Anreize und Regulierungen den Ausbau voranzutreiben und so die Elektromobilität zu fördern.

E-Scooter und E-Bikes haben sich in vielen Städten etabliert und bieten eine flexible und umweltfreundliche Alternative für kurze Strecken. Sie sind schnell, leicht verfügbar und tragen zur Entlastung des Stadtverkehrs bei. Durch die einfache Handhabung und die geringen Betriebskosten erfreuen sie sich großer Beliebtheit. Doch die zunehmende Verbreitung dieser Verkehrsmittel bringt auch Herausforderungen mit sich. Oft kommt es zu Konflikten zwischen Fußgängern und Nutzern von E-Scootern und E-Bikes, insbesondere auf Gehwegen. Unfälle und unsachgemäß abgestellte Fahrzeuge sind weitere Probleme.

Ein weiteres großes Risiko ist die Nutzung ohne Helm, was zu schweren Verletzungen bei Unfällen führen kann. Es fehlt häufig an klaren Regelungen und konsequenter Überwachung, um die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer zu gewährleisten. Städte müssen daher verstärkt auf Aufklärung und präventive Maßnahmen setzen.

Carsharing- und Ridesharing-Modelle bieten eine vielversprechende Alternative zum traditionellen Autobesitz. Sie reduzieren die Anzahl der Fahrzeuge auf den Straßen und damit auch die Emissionen. Nutzer profitieren von geringeren Kosten und einer höheren Flexibilität. Carsharing ermöglicht es, ein Auto nur dann zu nutzen, wenn man es wirklich braucht, während Ridesharing die gemeinsame Nutzung eines Fahrzeugs für eine Fahrt ermöglicht.

Doch auch hier gibt es Hürden. Ein großes Problem ist das Fehlen von zentralen Anlaufstellen – sogenanntes Clustering. Autos sind oft weit verstreut, was die Nutzung kompliziert und zeitaufwendig macht. Die Buchungssysteme sind häufig uneinheitlich und benutzerunfreundlich. Um die Akzeptanz zu steigern, müssen Anbieter und Städte zusammenarbeiten, um zentrale, leicht zugängliche Standorte und einheitliche, intuitive Buchungssysteme zu schaffen.

Ein weiteres Hindernis ist die mangelnde Integration von Carsharing- und Ridesharing-Diensten in bestehende Verkehrssysteme. Oft sind diese Angebote nicht ausreichend mit öffentlichen Verkehrsmitteln verknüpft, was ihre Nutzung erschwert. Hier sind innovative Lösungen gefragt, um nahtlose Übergänge zwischen verschiedenen Verkehrsmitteln zu ermöglichen und so die Attraktivität dieser Dienste zu erhöhen.

Smart Cities setzen auf innovative Technologien und Datenanalysen, um den Verkehr effizienter und umweltfreundlicher zu gestalten. Intelligente Verkehrsleitsysteme, vernetzte öffentliche Verkehrsmittel und Sharing-



Modelle sind nur einige Beispiele, wie Städte smarter und nachhaltiger werden können. Durch die Nutzung von Echtzeitdaten können Verkehrsflüsse optimiert und Staus reduziert werden. Aktuelle Projekte zeigen vielversprechende Ansätze. So werden in einigen Städten intelligente Ampelsysteme getestet, die den Verkehrsfluss verbessern sollen. Vernetzte Busse und Bahnen ermöglichen eine effizientere Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs. Doch die Umsetzung erfordert hohe Investitionen und eine enge Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Akteuren. Zudem besteht die Gefahr, dass technologische Lösungen zu sozialer Ungleichheit führen, wenn bestimmte Bevölkerungsgruppen davon ausgeschlossen werden. Ein weiterer Aspekt von Smart Cities ist die Integration von Lieferdiensten und der letzten Meile. Hier könnten autonome Lieferfahrzeuge und Drohnen zum Einsatz kommen, um Waren effizient und umweltfreundlich zu den Kunden zu bringen. Einzelhändler könnten verstärkt auf innovative Lieferlösungen setzen, um ihre Kunden schnell und zuverlässig zu bedienen und gleichzeitig den Verkehr zu entlasten.

Die moderne Mobilität bietet zahlreiche Chancen, unsere Städte nachhaltiger und lebenswerter zu gestalten. In den nächsten 15 Jahren könnte sich die Mobilität durch Fortschritte in der Elektromobilität, den Ausbau der Mikromobilität und die Integration von Smart-City-Technologien grundlegend wandeln. Eine zentrale Rolle wird dabei auch die „letzte Meile“ spielen – der Transport von Waren und Personen auf den letzten Kilometern zum Ziel. Lieferdienste und Einzelhandel werden zunehmend auf nachhaltige Lösungen setzen, wie Elektro-Lieferwagen und Lastenräder. Auch autonome Fahrzeuge könnten eine wichtige Rolle übernehmen, insbesondere in urbanen Gebieten. Für eine erfolgreiche Umsetzung dieser Visionen ist jedoch eine enge Zusammenarbeit zwischen Politik, Wirtschaft und Gesellschaft erforderlich. Nur so können wir sicherstellen, dass die moderne Mobilität alle Bevölkerungsgruppen erreicht und zur Lösung der drängenden Umweltprobleme beiträgt.



Link-Tipp
Umweltbundesamt
Mobilität neu denken
März 2024
40 Seiten / PDF

HeizölSchwarz

Wir bringen Wärme ins Haus

Gerlinde Schwarz

Für Sie erreichbar unter:
Tel. 07156 21176 · 0174 9171685
heizoeel-schwarz@web.de



DER ASX

Mehr Style.
Mehr Motoren.
Mehr Garantie*.



ASX BASIS 1.0 Turbo
67 kW (91 PS) 6-Gang

Unser Aktions-Preis:

19.990 EUR²

Jetzt
4.700 EUR¹
sparen!



*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

ASX BASIS 1.0 Turbo 67 kW (91 PS) 6-Gang Energieverbrauch 5,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 131 g/km; CO₂-Klasse D; kombinierte Werte.**

Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de **1 | Aktions-Rabatt auf unseren regulären Verkaufspreis i. H. von 24.690 EUR, gültig bis 15.08.2024. **2** | Unser Aktions-Preis, freibleibend.



Autohaus Bauer GmbH
Dieselstr. 13
70839 Gerlingen
Telefon 07156/21221
www.bauer-automobile.de

Alle Aussteller, Termine und aktuellste Pläne finden Sie auf
www.messe-gerlingen.de





NACHHALTIGE MATERIALIEN AM BAU

Mit Holz, Bambus oder Recyclingbeton zu einem umweltfreundlicheren Grundgerüst fürs Haus

Die Bauindustrie steht vor einem Wendepunkt: Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit werden immer wichtiger – trotz gestiegenem Kostenbewusstsein der Bauherren. Der Einsatz umweltfreundlicher Materialien kann den ökologischen Fußabdruck von Bauprojekten erheblich reduzieren und gleichzeitig gesundheitliche Vorteile bieten.

Ein klassisches Beispiel für nachhaltige Baumaterialien ist Holz. Die Blockhütte im Wald ist allerdings längst Vergangenheit. Heute werden Holzhäuser oft in modularer Bauweise errichtet – große Teile des Hauses werden in einer Fabrik vorgefertigt und dann vor Ort zusammengefügt, wie jedes moderne Fertighaus. Zudem ist Holz nicht nur CO₂-neutral, sondern es bietet zudem gute Dämmeigenschaften, was den Energieverbrauch für Heizung und Kühlung reduziert. Moderne Holzhäuser sind dank innovativer Technologien zudem langlebig und sicher, einschließlich Feuerbeständigkeit und Stabilität.

Ein weiteres innovatives Material ist recycelter Beton. Anstatt neuen Beton herzustellen, kann alter Beton zerkleinert und wiederverwendet werden. Dies spart Ressourcen und Energie, die sonst für die Produktion von Zement benötigt würden. Recycelter Beton kann in vielen Bereichen eingesetzt werden, vom Straßenbau bis hin zu neuen Gebäuden.

Auch Bambus gewinnt zunehmend an Bedeutung im Bauwesen. Bambus wächst schnell und benötigt dabei wenig Wasser und keine Pestizide. Seine Festigkeit und Flexibilität machen ihn zu einem idealen Baustoff, besonders in Regionen, in denen Holz knapp ist. Darüber hinaus ist Bambus biologisch abbaubar, bindet ebenfalls CO₂ und hinterlässt somit einen minimalen ökologischen Fußabdruck.

Ein besonders interessantes Material ist Hanfbeton, auch bekannt als „Hempcrete“. Er besteht aus einer Mischung von Hanffasern, Kalk und Wasser. Er ist leicht, isolierend und hat hervorragende thermische und akustische Eigenschaften. Hanf wächst ebenfalls schnell bei wenig Wasser und ohne Pestizide, wodurch er eine sehr nachhaltige Ressource darstellt. Hanfbeton ist zudem feuerbeständig sowie resistent gegen Schimmel und Schädlinge. Die Luftqualität in Innenräumen ist hoch, da er keine schädlichen Chemikalien absondert.

Der Einsatz dieser nachhaltigen Materialien im Bauwesen ist ein wichtiger Schritt in Richtung umweltfreundlicherer und ressourcenschonenderer Bauprojekte. Durch die Integration solcher Materialien können Bauherren und Architekten dazu beitragen, die Umweltbelastung zu reduzieren und eine nachhaltigere Zukunft zu gestalten. So bauen wir nicht nur Häuser, sondern auch eine bessere Welt – Stein für Stein, Stück für Stück.



Mauern mit Hanfkalk, auch Hanfbeton oder Hempcrete genannt



BARRIEREFREIES WOHNEN

Zukunftssichere Sanierung für alle Lebensphasen

Barrierefreies Wohnen gewinnt zunehmend an Bedeutung, da die Bevölkerung altert und die Bedürfnisse nach komfortablen, zugänglichen Wohnräumen steigen. Eine zukunftssichere Sanierung verbessert die Lebensqualität für alle Lebensphasen und steigert zudem noch den Wert der Immobilie.

Ein barrierefreies Zuhause beginnt mit der Beseitigung von Hindernissen. Schwellenlose Zugänge, breite Flure und Türen ermöglichen es sowohl Rollstuhlfahrern als auch Kinderwagen, sich frei zu bewegen. Ganz nebenbei kommt die allseits beliebte Haushaltshilfe auf Rädern, der Staubsaug-Roboter, in alle Räume.

Das Badezimmer spielt eine zentrale Rolle bei der barrierefreien Gestaltung. Hier erlauben bodengleiche Duschen und rutschfeste Fliesen ein modernes Auftreten. Höhenverstellbare oder unterfahrbare Waschbecken garantieren Eigenständigkeit auch im hohen Alter.

In der Küche sollten die Arbeitsflächen in einer Höhe angebracht werden, die für alle Nutzer leicht zugänglich ist. Ausziehbare Regale und schwenkbare Schranktüren ermöglichen es, alle Gegenstände problemlos zu erreichen. Moderne, leicht bedienbare Elektrogeräte sind ebenfalls eine sinnvolle Investition.

Wohn- und Schlafräume profitieren von einer durchdachten Anordnung der Möbel und Steckdosen. Elektrische Rollos und höhenverstellbare Betten bieten zusätzlichen Komfort und erleichtern den Alltag. Die Beleuchtung spielt ebenfalls eine wichtige Rolle: Helle, blendfreie Lampen und gut platzierte Lichtschalter sorgen für eine sichere Umgebung.

Wer sie nicht gleich einbauen will – das Planen und Legen elektrischer Leitungen für automatische Türöffner legt mit dieser kleinen Investition einen klugen Grundstein.

Die Fenster sind die Augen des Hauses. Hier sollten große und bodennahe – wenn nicht sogar bodentiefe – Fenster gewählt werden. Dabei darf auch nicht die Tür zum Garten, Balkon oder Terrasse vergessen werden – schwellenlos und leicht zu bedienen. Barrierefreies Wohnen bedeutet nicht nur Komfort,

Sicherheit und oft zusätzliche Fördermittel, sondern auch eine langfristige Wertsteigerung der Immobilie. Eine zukunftssichere Sanierung, die alle Lebensphasen berücksichtigt, macht das Zuhause zu einem Ort, an dem man unabhängig von Alter oder gesund-

heitlichem Zustand gut leben kann. So schafft barrierefreies Wohnen nicht nur mehr Lebensqualität, sondern auch eine solide Basis für die Zukunft.



Autohaus Maier



Wir geben Gas!

Unser 360 Grad Service:

Meisterwerkstatt

Ford-Neuwagen

Reparaturen aller Fabrikate

Rädereinlagerung

Finanzierung & Leasing

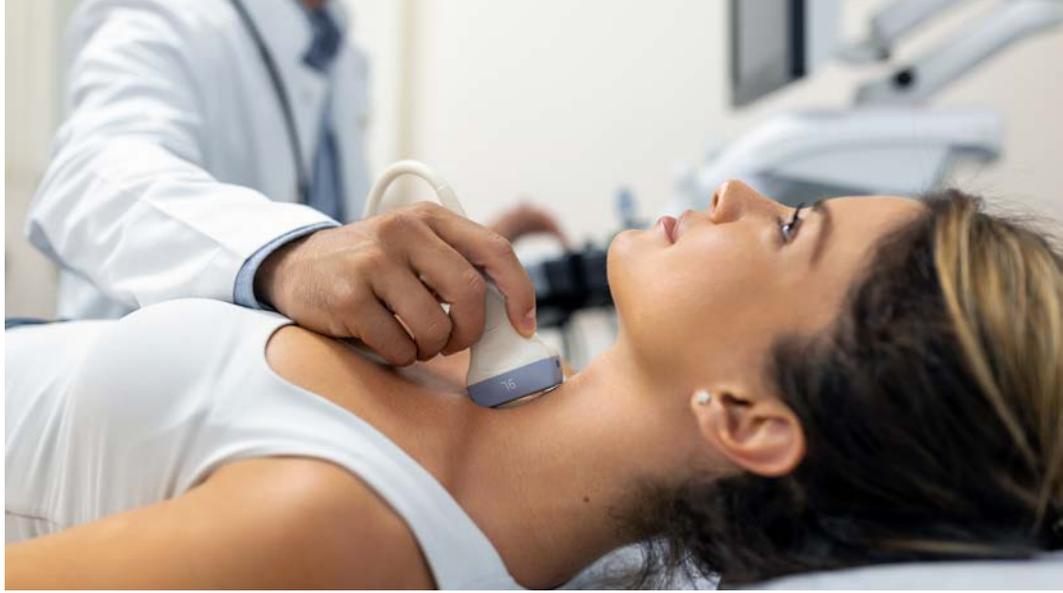
Gebrauchtfahrzeuge

360° Service

Autohaus Maier
Beim Brückentor 5
70839 Gerlingen



Tel.: 07156 / 2 24 55
info@autohaus-maier.com
www.autohaus-maier.com



ALLE AUGEN AUF DIE SCHILDDRÜSE DIE DIRIGENTIN DES KÖRPERS

Die Schilddrüse, oft als die „Dirigentin des Körpers“ bezeichnet, rückt immer mehr in den Fokus der medizinischen Forschung und der öffentlichen Aufmerksamkeit. Sie spielt eine zentrale Rolle in zahlreichen körperlichen Prozessen und beeinflusst das Wohlbefinden und die Gesundheit auf vielfältige Weise. Doch was genau verbirgt sich hinter diesem kleinen Organ, das im vorderen Halsbereich unterhalb des Kehlkopfs liegt und die Form eines Schmetterlings hat? In diesem Beitrag werfen wir einen Blick auf die Funktion und Bedeutung der Schilddrüse, mögliche Erkrankungen und deren Symptome sowie Behandlungsmöglichkeiten.

Die Schilddrüse ist eine wichtige Hormondrüse, die zahlreiche Körperfunktionen reguliert. Sie produziert Hormone wie Thyroxin (T₄) und Triiodthyronin (T₃), die den Stoffwechsel, das Wachstum und die Reifung des Körpers steuern. Diese Hormone beeinflussen nahezu alle Körperzellen und sind essenziell für die Energiebereitstellung, die Wärmeregulierung und die Aufrechterhaltung des normalen Herz-Kreislauf-Systems. Besonders in Zeiten erhöhter Anforderungen, wie bei Kälte, während des Wachstums oder während der Schwangerschaft, erhöht die Schilddrüse die Hormonproduktion, um den gesteigerten Energiebedarf zu decken.

Erkrankungen der Schilddrüse können in zwei Hauptkategorien unterteilt werden: Unterfunktion (Hypothyreose) und Überfunktion (Hyperthyreose). Bei einer Unterfunktion produziert die Schilddrüse nicht genügend Hormone, was zu Symptomen wie Gewichtszunahme, Müdigkeit, Depressionen und Konzentrationsproblemen führen kann. Eine häufige Ursache ist die Hashimoto-Thyreoiditis, eine Autoimmunerkrankung, bei der

das Immunsystem die Schilddrüse angreift und entzündet, was schließlich zu einer Zerstörung des Schilddrüsengewebes führt. Diese Erkrankung betrifft etwa zehn Prozent der mitteleuropäischen Bevölkerung, überwiegend Frauen.

Im Gegensatz dazu führt eine Überfunktion der Schilddrüse, die Hyperthyreose, zu einer übermäßigen Produktion von Hormonen. Zu den primären Hyperthyreosen, einer echten Schilddrüsenüberfunktion, gehören z. B. Schilddrüsenautonomien und Morbus Basedow. Dies äußert sich in Symptomen wie Unruhe, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Gewichtsabnahme und Zittern. In etwa 60 Prozent der Fälle kommt es zudem zu einer Entzündung des Augenhintergrunds, wodurch die Augen hervorstehen. Auch Morbus Basedow ist eine Autoimmunerkrankung, bei der das Immunsystem die Schilddrüse angreift und zu einer Überproduktion von Hormonen führt.

Stress ist ein bedeutender Faktor, der die Balance der Schilddrüsenhormone beeinflussen kann. Langfristiger Stress kann zu einer Dysregulation der Hormonproduktion führen und sowohl eine Unter- als auch Überfunktion begünstigen. Daher ist es wichtig, Techniken zur Stressbewältigung zu erlernen und regelmäßig anzuwenden.

Ernährung spielt ebenfalls eine wichtige Rolle bei der Gesunderhaltung der Schilddrüse. Für die Produktion von Schilddrüsenhormonen benötigt der Körper essenzielle Nährstoffe wie Jod, Tyrosin, Eisen und Selen. Jod ist besonders wichtig, da es ein zentraler Bestandteil der Schilddrüsenhormone ist. Eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen kann durch eine ausgewogene Ernährung si-

chergestellt werden, die reich an frischen und nährstoffreichen Lebensmitteln ist.

Die Diagnose von Schilddrüsenerkrankungen erfordert eine umfassende Untersuchung, da die Symptome oft unspezifisch und vielfältig sind. Neben der Bestimmung des TSH-Wertes, der den Hormonhaushalt der Schilddrüse reguliert, sollten auch die freien Schilddrüsenhormone T₃ und T₄, Antikörper und weitere Vitalstoffe untersucht werden. Ultraschalluntersuchungen können zusätzliche Informationen über die Struktur der Schilddrüse liefern und helfen, Knoten oder andere Veränderungen zu identifizieren.

Die Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen variiert je nach Art und Schwere der Erkrankung. Bei einer Unterfunktion wird häufig das synthetische Hormon L-Thyroxin verschrieben, um den Hormonmangel auszugleichen. Bei einer Überfunktion können Medikamente eingesetzt werden, die die Hormonproduktion hemmen. In schwereren Fällen kommen auch Radiojodtherapien oder operative Eingriffe in Betracht.

Zur Prävention von Schilddrüsenerkrankungen und zur Unterstützung einer gesunden Schilddrüse können einige einfache Maßnahmen ergriffen werden. Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Jod, Tyrosin, Eisen und Selen ist, kann helfen, die Schilddrüse optimal zu versorgen. Jodiertes Speisesalz und Lebensmittel wie Seefisch, Eier und Milchprodukte sind gute Quellen für Jod. Bewegung und regelmäßige körperliche Aktivität fördern die allgemeine Gesundheit und können auch die Schilddrüse positiv beeinflussen.

Stressreduktion ist ebenfalls entscheidend. Entspannungstechniken wie Yoga, Meditation oder Atemübungen können helfen, den Stresspegel zu senken und die Balance der Schilddrüsenhormone zu unterstützen.



FOTOS: FREEPRK.COM, MICHAEL ACHILLES PR

Die Schilddrüse ist ein zentrales Organ, das viele lebenswichtige Funktionen im Körper steuert. Sie verdient daher besondere Aufmerksamkeit und Pflege. Mit einer umfassenden Diagnose, einer ausgewogenen Ernährung, regelmäßiger Bewegung und Stressbewältigung können viele Schilddrüsenprobleme verhindert oder erfolgreich behandelt werden. Ein Bewusstsein für die Bedeutung der Schilddrüse und die Erkennung von Symptomen kann helfen, Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und effektiv zu behandeln, um die Lebensqualität zu verbessern und langfristige gesundheitliche Folgen zu vermeiden.



Buch-Tipp

„Die Schilddrüsen-Formel“ von Michael Achilles

Die Schilddrüse ist die oft stille Dirigentin unseres Körpers und besonders für Frauen von großer Bedeutung. In „Die Schilddrüsen-Formel – Wie Frauen ihr unterschätztes und oft überfordertes Organ schützen und heilen“ beleuchtet Michael Achilles (geb. 1977 in München), wie Schilddrüsenprobleme erkannt und behandelt werden können. Das Buch bietet tiefgehende Einblicke in Ursachen, Symptome und alternative Therapien, besonders bei Frauen, die häufig betroffen sind.

Knaur MensSana | 208 Seiten
ISBN: 978-3426217658

IHR EXPERTE FÜR EMS PERSONAL TRAINING

- fit in 20 Minuten pro Woche
- persönliche Betreuung bei jedem Training
- effektives Rückentraining
- minimaler Zeitaufwand & maximale Erfolge für den ganzen Körper

www.körperformen.com



KÖRPER
FORMEN®

Körperformen Ditzingen
Stuttgarter Straße 41
71254 Ditzingen
Tel. 07156 / 30 70 664
ditzingen@kformen.com

Körperformen Gerlingen
Hauptstraße 25
70839 Gerlingen
Tel. 07156 / 435 47 43
gerlingen@kformen.com

Programm der Messebühne am Rathausplatz

Stand: 2. Juli 2024

WARM-UP
Donnerstag · 18. Juli
AFTER-WORK-PARTY
ab 19.00 Uhr Livemusik
von „Upfunkcoolo“



Freitag · 19. Juli

- 13.00 h Festakt zur Messeeröffnung mit musikalischer Begleitung durch die jms Gerlingen (Festzelt)
- 17.00 h jms Hidden Champions
- 20.00 h Partyabend mit „ABBA World Revival“ bis 23.00 h

Samstag · 20. Juli

- 14.00 h Gerlinger Akkordeon - Sonntagsorchester
- 16.00 h Ballettschule Maisch
- 18.00 h Sport-Action Show des Point Gerlingen
- 20.00 h Partyabend mit „Mad Chick of Soul“ bis 23.00 h



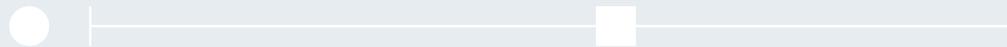
Sonntag · 21. Juli

- 10.00 h Ökumenischer Gottesdienst
- 11.30 h Platzkonzert mit der Stadtkapelle Musikverein Gerlingen
- 14.00 h Kinder Hip-Hop der KSG Gerlingen
- 15.30 h Jugendkapelle Musikverein Gerlingen
- 18.00 h Partyabend mit den „V.I.P.'s“ bis 22.00 h



Gestalten Sie die Zukunft der Messtechnik.

Driving progress together



Endress+Hauser Liquid Analysis zählt zu den weltweit führenden Anbietern von Messtellen und Komplettsystemen für die Flüssigkeitsanalyse. Kunden aus der Umwelt- und Prozessindustrie vertrauen auf die intelligenten Lösungen und prämierten Innovationen von Endress+Hauser Liquid Analysis. Mehr als 600 der weltweit 1.300 Mitarbeitenden sind am Hauptsitz in Gerlingen in Forschung und Entwicklung, Marketing und Service, Produktion sowie Administration und Verwaltung beschäftigt.

Wir bieten unseren Mitarbeitenden umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten und ein attraktives Gesundheitsmanagement. Im Arbeitsalltag pflegen wir ein freundliches Miteinander und eine offene Kommunikationskultur. Unser Betriebsrestaurant „SkyRest“ bietet unter anderem ein vielseitiges Mittagsmenü. Flexible Arbeitszeiten erleichtern die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

Bereit zur Bewerbung? [Werden Sie Teil von Endress+Hauser.](#)



Entdecken Sie Ihre Perspektiven!
careers.endress.com

Endress+Hauser Liquid Analysis
Dieselstraße 24 | 70839 Gerlingen



A bis Z

Die Aussteller der Messe Gerlingen 2024

FOTO: KREUZWESTIDE

- A** Architekturbüro Schimek · Halle · Stand 21
Autohaus Bader · Citroën · Freigelände I
Autohaus Bauer · Mitsubishi · Freigelände F
Autohaus Jutz · Nissan · Freigelände E
Autohaus Kühnel u. Kuhn · Renault · Freigelände D
Autohaus Maier · Ford · Freigelände M
Autohaus Müller · BMW · Mini · Freigelände L
- B** Baden-Württembergische Bank · Halle · Stand 34
BDS Gerlingen e.V. · Veranstalter · Foyer · Stand 1
Beuttler · Markisen · Rollläden · Freigelände H
Bischoff · Betten · Halle · Stand 56
Bischoff · Raumausstattung · Halle · Stand 61
- E** BW Ausbau und Gebäudetechnik · Halle · Stand 22
E-Bike Center Leonberg · Freigelände Q
Endress+Hauser Conducta · Freigelände A
Energetix · Foyer · Stand 3
- F** Energiekonzepte Deutschland · Halle · Stand 51
frechverlag · Halle · Stand 43
- G** Freiwillige Feuerwehr Gerlingen · Freigelände K
Heim & Haus · Halle · Stand 33
- H** iffland hören · Halle · Stand 55
- I** Infostand Jobmesse · Halle · Stand 13
Innenausbau Stärz · Halle · Stand 16
Junge Bestattungen · Halle · Stand 32
- J** Kaiser Kälte- u. Klimatechnik · Freigelände B
- K** Kärcher Center Wagner · Freigelände O
Kreissparkasse Ludwigsburg · Halle · Stand 45
Küllmer Haustechnik · Halle · Stand 70
- L** Lifetex - Die Teppichspezialisten · Halle · Stand 35
- M** Mein Gerlingen e.V. · Foyer · Stand 7
Mingram Stukkateur · Halle · Stand 15
Mosebach Heizungsbau · Halle · Stand 24
- N** oha! Werbetechnik · Halle · Stand 50
- O** Personal Training Thomas P. · Hauptstr. 25
- P** POINT · Sports.Wellness.Club · Halle · Stand 60
Queck Kommunikationssysteme · Halle · Stand 52
- Q** REM Malerbetrieb · Freigelände P
- R** Robert Bosch GmbH · Freigelände J
Sabine Wirblich · Freigelände Rathausplatz
- S** Saturn Kälte + Klima + Wärmepumpen · Halle · Stand 42
Selimi Fliesenleger · Halle · Stand 14
Sozialstation Gerlingen · Halle · Stand 40
Stadt Gerlingen · Foyer · Stand 6
StirnerSinn · Freigelände Rathausplatz
Thermomix · Halle · Stand 41
- T** Trölsch · Freigelände G
- U** Ujkan Ukshinaj · Garten- & Landschaftsbau · Halle · Stand 31
- V** Vanini Fotografie · Halle · Stand 53
Volksbank Leonberg-Strohgäu · Halle · Stand 23
Volksbank Stuttgart · Halle · Stand 30
Vorwerk Ralf Götz · Halle · Stand 41
- W** Wagner Gartentechnik · Freigelände N
- Z** Zweiradhaus Maier · Halle · Stand 11

Highlights 2024/2025

Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite www.gerlingen.de!

7. September 2024:
Kunstaussstellungseröffnung
anlässlich des 60-jährigen Partner-
schaftsjubiläums mit Vesoul



7. - 8. September 2024:
Gerlinger Straßenfest



11. Oktober 2024:
Gourmet-Multivisionsshow
Fairtrade „Schokolade fair naschen“



13. Oktober 2024:
Ausstellungseröffnung mit
der Künstlerin Elke Bach



25. Oktober 2024:
Lange Einkaufs- und Kulturnacht

12. Januar 2025:
Neujahrsempfang

19. Januar 2025:
Neujahrskonzert



vbleos.de/mitgliedschaft

Knack den Glückstresor.

Genossenschaftlich heißt, Verantwortung für die Region zu tragen.

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Werde Bankteilhaber bei uns.
Denn wir tragen Verantwortung, stärken die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte und Initiativen, die sich für den gesellschaftlichen Zusammenhalt stark machen.

Komm vorbei.
Stadthalle Gerlingen • Stand 23

Informationen und Video zur Mitgliedschaft

Volksbank Leonberg-Strohgäu

ohat.gerlingen

wir sind Stand 15

Und hab´ mein Handwerk voll drauf!

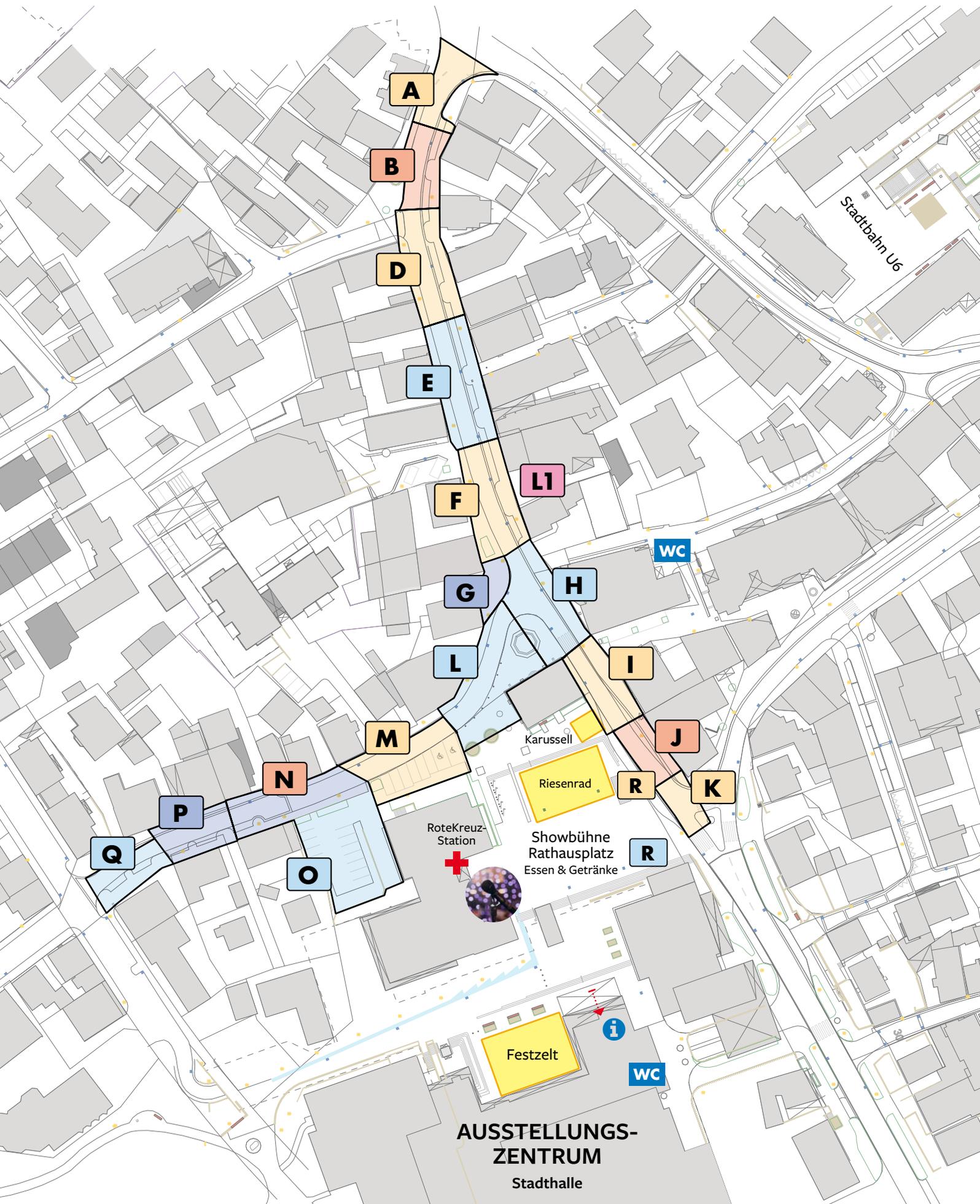
Mingram Stukkateure GmbH
Dengelwiesenstr. 6
70839 Gerlingen
Tel. 07156 - 2 49 09
Seit 1948 liefern wir
top Handwerksqualität.



www.stukkateur-mingram.de

Alle Aussteller, Termine und aktuellste Pläne finden Sie auf www.messe-gerlingen.de





Aussteller im Freigelände

- A** Endress+Hauser Conducta
- B** Kaiser Kälte- u. Klimatechnik
- D** Autohaus Kühnel u. Kuhn
- E** Autohaus Jutz
- F** Autohaus Bauer
- G** Bäckerei Trölsch
- H** Beuttler GmbH
- I** Autohaus Bader
- J** Robert Bosch GmbH
- K** Freiwillige Feuerwehr
- L** Autohaus Müller

- M** Autohaus Maier
- N** Wagner Gartentechnik
- O** Kärcher Center Wagner
- P** REM Malerbetrieb
- Q** E-Bikecenter Leonberg
- LI** Personal Training Thomas P.
- LI** Körperformen Gerlingen
- R** Sabine Wirblich · Süßwaren
- R** StirnerSinn · Grill
- +** Deutsches Rotes Kreuz
- i** Infostand in der Stadthalle



Alles über das Gastronomieangebot auf dem Rathausplatz erfahren Sie auf **Seite 50**.

FOTO: KREUZWESTDE

RENAULT AUSTRAL

Probe fahren und für Renault entscheiden



Renault Austral Evolution
Mild Hybrid 160 Automatik
Ab mtl.

215 €

Renault Austral Mild Hybrid 160 Automatik: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 142; CO₂-Klasse: C.

Finanzierung: Fahrzeugpreis rabattiert: 30.000 €. Anzahlung: 5.000 €. Laufzeit: 60 Monate á 215 € & Schlussrate: 18.719,05 €. Ein 2-Wege-Finanzierungsangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. // Zzgl. Überführungskosten

· Voll-LED-Scheinwerfer LED Pure Vision · 17-Zoll-Leichtmetallfelgen „Maha“ · Digitales Tachodisplay 12,3-Zoll · OpenR link Infotainmentsystem mit 9-Zoll Touchscreen, Google Services und Navigation · Einparkhilfe vorne, hinten und seitlich mit Rückfahrkamera
Abb. zeigt Sonderausstattung.

Kühnel u. Kuhn GmbH
Dieselstr. 10, 70839 Gerlingen

Renault Vertragshändler

Tel.: 07156/21200
info@renault-gerlingen.de
renault-kuhn-gerlingen.de

messe-gerlingen.de



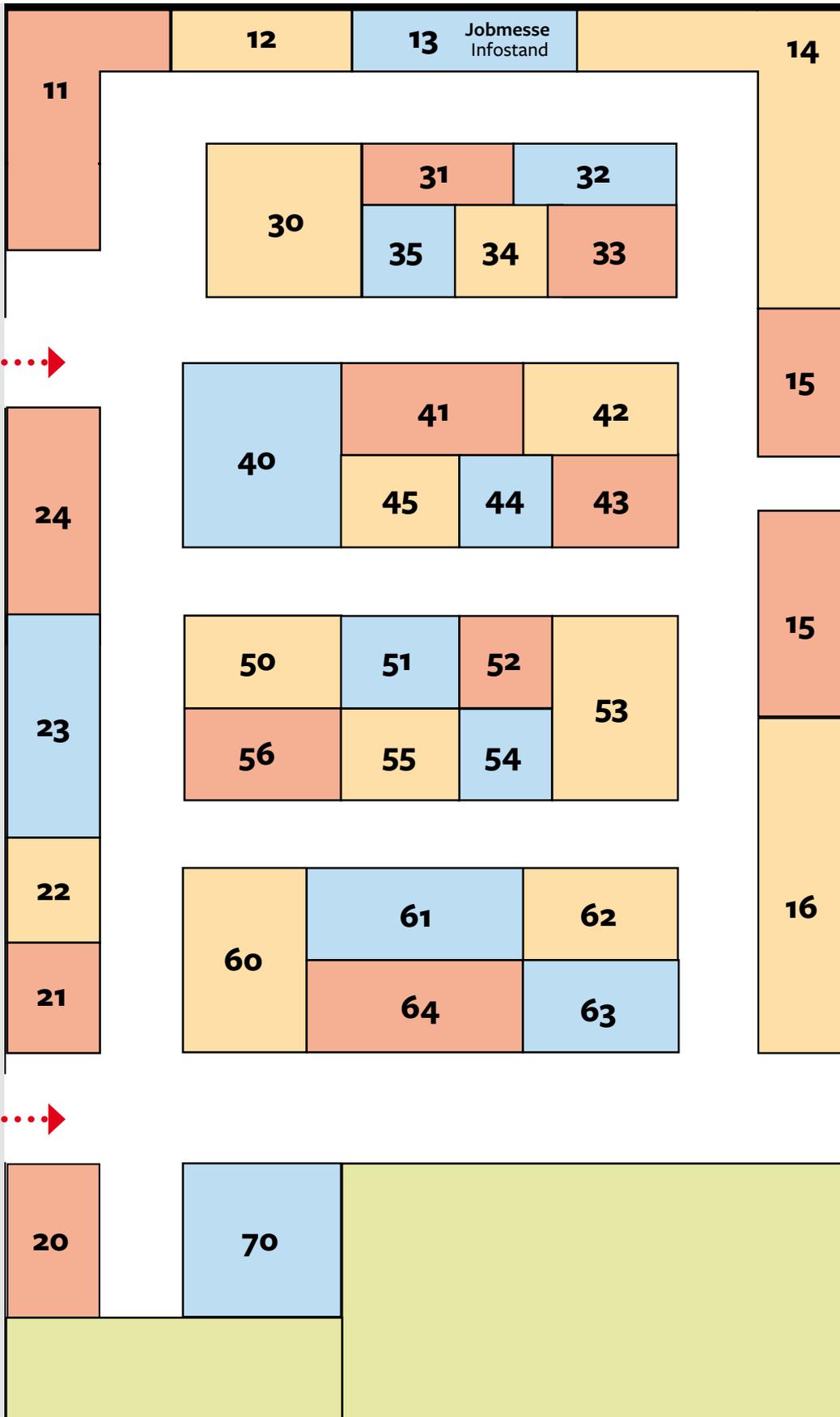


Foyer der Stadthalle

- 1 BDS Gerlingen e. V.
- 2 Infostand Jobmesse
- 3 Energetix
- 6 Stadt Gerlingen
- 6 Jugendgemeinderat Gerlingen
- 6 Stadtjugendring Gerlingen
- 7 Mein Gerlingen e. V.

FOTO: KREUZWEST.DE

Stadthalle Gerlingen



- 11** Zweiradhaus Maier
- 14** Selimi Fliesenleger
- 15** Mingram Stukkateur
- 16** Innenausbau Stärz

- 21** Architekturbüro Schimek
- 22** BW Ausbau- & Gebäudetechnik
- 23** Volksbank Leonberg-Strohgäu
- 24** Mosebach Heizungsbau

- 30** Volksbank Stuttgart
- 31** Ujkan Ukshinaj
- 32** Junge Bestattungen
- 33** Heim & Haus
- 34** Baden-Württembergische Bank
- 35** Lifetex Heimtextilien

- 40** Sozialstation Gerlingen
- 41** Vorwerk Ralf Götz
- 41** Thermomix
- 42** Saturn Kälte + Klima + Wärmepumpen
- 43** frechverlag
- 45** Kreissparkasse Ludwigsburg

- 50** oha! Werbetechnik
- 51** Energiekonzept Deutschland
- 52** Queck Kommunikationssysteme
- 53** Vanini Fotografie
- 55** iffland hören
- 56** Bischoff Betten

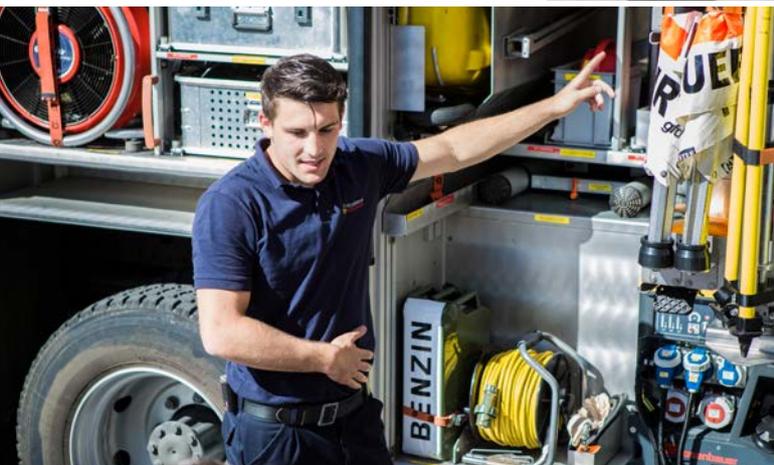
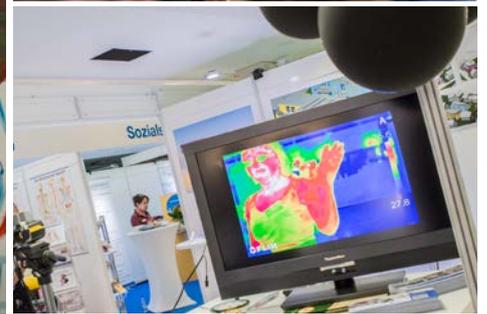
- 60** POINT - sports.wellness.club
- 61** Bischoff Raumausstattung

- 70** Küllmer Haustechnik

FOTO: KREUZWEST.DE



Das war die Messe Gerlingen 2018





Gruppenfoto für Winfried Kaiser (rechts im Kreis) zum 30-jährigen Jubiläum

ENERGIEEFFIZIENZ UND KLIMAKOMFORT

Seit 30 Jahren bieten wir maßgeschneiderte Lösungen in den Bereichen Kälte- und Klimatechnik sowie Wärmepumpen. Unser Fokus liegt auf energieeffizienten und umweltfreundlichen Technologien, die sowohl in Wohn- als auch in Geschäftsräumen höchsten Komfort gewährleisten.

KOMPLETTLÖSUNGEN VON A BIS Z

Unsere umfassenden Dienstleistungen erstrecken sich von der qualifizierten Planung über die zuverlässige Installation bis hin zum Service und zur sicheren Wartung Ihrer Kälte- und Klimaanlage. Mit einem Team aus hochqualifizierten

Fachkräften garantieren wir optimale Raumklimata, die Komfort und Produktivität steigern.

KFW-HEIZUNGSFÖRDERUNG FÜR WÄRMEPUMPEN

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit liegt auf der Beratung und Installation von Wärmepumpen, die nicht nur ein angenehmes Wohnklima schaffen, sondern auch durch KfW-Förderungen finanziell attraktiv sind. Diese Förderungen unterstützen energieeffiziente Maßnahmen und können bis zu **70 %** der Gesamtkosten abdecken. Wir begleiten und unterstützen Sie im gesamten Prozess, sodass Sie

sich auf Ihre Kernaufgaben konzentrieren können.

30 JAHRE ERFAHRUNG FÜR IHR WOHLFÜHLKLIMA

Seit drei Jahrzehnten steht Kaiser Kälte- und Klimatechnik für Qualität und Zuverlässigkeit. Setzen Sie auf unsere langjährige Expertise und unser Engagement für nachhaltige Technologien. Gestalten Sie mit uns eine kühlere und umweltfreundlichere Zukunft.



KÄLTE- KLIMATECHNIK & WÄRMEPUMPEN

Lösungen für Ihr Wohlfühlklima



KLIMAAANLAGEN

Wir sorgen für das richtige Klima in Ihren Räumlichkeiten, zu Hause und am Arbeitsplatz



KÄLTEANLAGEN

Kaltwassersätze, Kühlhäuser oder spezielle Aquariumkühlungen – wir bieten Ihnen betriebswirtschaftliche Anlagenlösungen



WÄRMEPUMPEN

Nachhaltige, effiziente und zeitgemäße Heizungssysteme

www.kaiserkaelteklima.de

Kupferwiesenstraße 16

70839 Gerlingen

kontakt@kaiserkaelteklima.de

07156 480843



Von links: Ulrich und Peter Trölsch sowie Fabian Trölsch

Seit 1958 bekommen es Kundinnen und Kunden von den Bäckermeistern bei Trölsch „gebacken“. Irmgard und Martin Trölsch eröffneten damals ihre erste Bäckerei in Gerlingen. Deren Söhne Peter und Ulrich sowie ihr Enkel Fabian, alleamt Bäckermeister aus Leidenschaft, führen heute das Familienunternehmen und legen gerne noch persönlich die Handwerkerhand in der Backstube an.

Bei Trölsch werden Produkte aus der Region und bevorzugt saisonal verwendet. Der Bäckerei- und Konditoreibetrieb stellt Backwaren auf handwerkliche Weise mit modernen, unterstützenden Maschinen und nach eigenen Rezepten her. Zunehmend kommen Rohstoffe aus biologischem Anbau zum Einsatz – Konservierungsstoffe, Geschmacksverstärker und industrielle Backbeschleuniger haben in Teig und Backstube nichts zu suchen. Kundinnen und Kunden schmecken die Leidenschaft für Backtradition – vom Brot bis zur kreativen Tortenkreation finden jede und jeder individuelle Lieblingsbackwerke. Das Sortiment bietet eine Fülle an Produkten an, die ihresgleichen sucht. Das Unternehmen „brezelt das Ländle“ mit aktuell 22 Fachgeschäften, darunter zehn mit gemütlichem Café. Brot, Brötchen, Feingebäck, Torten und Kuchen – wer Lebensmittel produziert, trägt Verantwortung. Überzeugt von der Qualität bei Trölsch, vertrauen Kundinnen und Kunden von Höfingen über Sindelfingen, Feuerbach, Kornwestheim und Ludwigsburg bis Schwieberdingen den Produkten von Trölsch. Das fällt nicht schwer, denn was hochwertig ist, verwöhnt den Gaumen. Viele Menschen nutzen die Nähe zu einem Trölsch-Café auch gerne für ein Frühstück oder genießen den täglich wechselnden Mittagstisch. Hier locken montags bis freitags frische und leckere Gerichte, die auf der Trölsch-Homepage zu finden sind.

Reihenweise Lieblingsbrote, Weckle, Nuss-hörnle und Konditoren-Spezialitäten tragen immer die Handschrift der Handwerkskunst des Bäckers. Bei Trölsch profitieren Mitarbeitende von Backstube, Verkauf, Service und Lieferdienst vom intensiven Schulungsbereich und einem umfangreichen sozialen Engagement des Betriebs. Im Angebot sind unterschiedliche flexible Arbeitszeitmodelle, für Fachkräfte, Werkstudierende oder Quereinsteiger. Mit professionellem Schulungsprogramm finden alle schnell ihren Platz im Team. Attraktive Benefits wie Sportangebote und Personalrabatte liefern gute Gründe, beruflich bei Trölsch etwas zu bewegen. Azubis und Studierende bei Trölsch werden nie alleine gelassen, immer sind sie involviert in ein Team, das mit Rat und Tat zur Seite steht. Trölsch bildet aus zu Fachverkäufer, Bäckern, Konditoren, Fachleuten für Systemgastronomie und Kaufleuten für Büromanagement. Den Bachelor of Arts erwirbt man im Fachbereich BWL-Handel. Das Angebot Azubis 25+: Wer älter als 25 ist, bereits Erfahrungen im Verkauf gesammelt, jedoch bisher keine Ausbildung gemacht hat, profitiert vor dieser Ausbildungsoption. Der Vorteil dabei liegt in der Ausbildungszeit zum Bäckereifachverkäufer in nur 1,5 Jahren! Aktuell vertrauen 50 Bäcker und 30 Konditoren der Trölsch GmbH als Arbeitgeber.



Handwerk mit Tradition

Bäckerei Konditorei GmbH

Bei Trölsch backen ehrliches Handwerk und Leidenschaft



Team der Backstube



Auszubildender



Weitere Informationen finden Sie via QR-Code:



Trölsch
Ehrliches Handwerk. Einfach gut!

Trölsch GmbH
Kornwestheimer Straße 73
70825 Korntal-Münchingen
Telefon: 07150 60500
baeckerei.troelsch@troelsch.de
www.troelsch.de



FLIESENLEGEARBEITEN FÜR ANSPRUCHSVOLLE PROJEKTE

Sie suchen nach einem Fliesenleger, der nicht nur mit Präzision und Sauberkeit überzeugt, sondern auch Ihre individuellen Wünsche in den Mittelpunkt stellt? Unser Fliesenleger-Service bietet Ihnen exklusive und maßgeschneiderte Lösungen für Ihr Zuhause oder Geschäft. Wir verstehen, dass unsere Kunden hohe Ansprüche haben und spezielle Bedürfnisse, die nur mit einem Auge fürs Detail und einem Verständnis für Exklusivität erfüllt werden können.

Unsere Stärke liegt in der individuellen Gestaltung, die genau auf Ihre Wünsche und die Gegebenheiten Ihres Raumes abgestimmt ist.

Wir arbeiten ausschließlich mit hochwertigen Materialien und neuesten Techniken, um Ihren Räumen ein einzigartiges und edles Ambiente zu verleihen. Unsere langjährige Expertise garantiert Ihnen eine Investition, die sich durch Langlebigkeit und Ästhetik auszahlt.

Vertrauen Sie auf einen Partner, der Ihre Vision versteht und mit handwerklichem Geschick und kreativen Lösungen in die Realität umsetzt. Wir sind Ihnen gerne im Innenbereich und Außenbereich mit Fachwissen und professionellen Fliesenarbeiten behilflich. Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung und ein individuelles Angebot.



Selimi
Fliesen - Perfekt!

Fa. Ekrem Selimi

Fasanenweg 25

70839 Gerlingen

Telefon: 07156 3088841

Mobil: 0173 1941229

info@selimi-fliesen.de

www.selimi-fliesen.de

Foyer · Stand 1



Eine starke Gemeinschaft

Bund der Selbständigen
Gerlingen e.V.
Schillerstraße 22
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 94 52-0
Fax (0 71 56) 9452-52
info@bds-gerlingen.de
www.bds-gerlingen.de

Foyer · Stand 2

2024 MESSE
GERLINGEN
19. - 21. JULI



Informationsstand Azubi- und Jobmesse

Foyer · Stand 3

Designerschmuck mit Wohlfühlfaktor!!
Energetix-Magnetschmuck



Elisabeth Oelgray
Ingrid Berg

Eichendorffstr. 1 • 71729 Erdmannhausen
Tel. (0 7144) 395 98
Mobil 0174 38 60 860

Foyer · Stand 6

Eine facettenreiche Stadt mit Flair,
die Geschichte und Moderne vereint.

Stadt Gerlingen



Rathausplatz 1
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 20 5-0
Fax (0 71 56) 20 5-51 04
stadt@gerlingen.de
www.gerlingen.de

Foyer · Stand 7



Mein Gerlingen
Stadtmarketingverein e.V.
Rathausplatz 1
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 20 5-0
Fax (0 71 56) 20 5-51 04
heike.bischoff@mein-gerlingen.de
www.mein-gerlingen.de

Eine starke Gemeinschaft

Bund der Selbständigen



www.bds-gerlingen.de

Halle · Stand 11



Beim Brückentor 5 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 27 79 2 • Fax (0 71 56) 43 46 34
info@zweiradhaus-maier.com • www.zweiradhaus-maier.com

Halle · Stand 14

SELIMI
Fliesen - Perfekt!

Fliesen · Platten · Mosaik · Trockenbau · Bodenestrich

Fasanenweg 25 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 30 888 41 • Mobil (0173) 19 41 229
info@selimi-fliesen.de • www.selimi-fliesen.de

Halle · Stand 15



Mingram Stukkateur GmbH
Dengelwiesenstraße 6 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 24 90 9 • Fax (0 71 56) 49 56 3
mail@stukkateur-mingram.de • www.stukkateur-mingram.de

Halle · Stand 16



Mercedesstraße 6 • 71254 Ditzingen
Tel. +49 173 52 31 642
info@innenausbau-staerz.de • www.innenausbau-staerz.de

Halle · Stand 21



THOMAS SCHIMEK
Architekten Energieberater

Schillerstraße 22 · 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 94 52 0 · Mobil 0172 270 21 11
info@schimek-architekten.de · www.schimek-architekten.de

Halle · Stand 22



BW
Ausbau und
Gebäudetechnik GmbH

Schillerstraße 22 · 70839 Gerlingen
Tel. (0 7156) 94 52 80
info@bw-ausbau.de · www.bw-ausbau.de

Halle · Stand 23



Volksbank
Leonberg-Strohgäu

Hauptstraße 52 · 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 52) 205 - 0 · info@vbleos.de
www.volksbank-strohgaeu.de

Halle · Stand 24



Max-Eyth-Str. 8 70839 Gerlingen
Tel. 0 71 56 / 2 92 94 Fax 0 71 56 / 92 95 52
info@mosebach-heizungsbau.de www.mosebach-heizungsbau.de

Halle · Stand 30



Volksbank Stuttgart eG

Adresse: Daimlerstr. 129 · 70372 Stuttgart
Tel. (0711) 181-0 · Fax (0711) 181-24 97
info@volksbank-stuttgart.de · www.volksbank-stuttgart.de

Halle · Stand 31



Ujkan Ukshinaj Garten- und Landschaftsbau
Leonberger Str. 27 · 70839 Gerlingen
Tel. (0 7156) 43 26 84
info@ukshinaj.de · www.ukshinaj.de

Halle · Stand 32



Pfarrgasse 2 · 71282 Hemmingen
Tel. (0 71 50) 918 92 50 · Fax (071 50) 918 92 51
kontakt@junge-bestattungen.de · www.junge-bestattungen.de

Halle · Stand 33

Zuhause fühlen!



www.heimhaus.de

Halle · Stand 34

BW BANK

Ihr so: lebenswertes Gerlingen
Wir so: finanzielles Gelingen

Filiale Gerlingen · Hauptstraße 33 · 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 20 22 15
gerlingen@bw-bank.de · www.bw-bank.de

Halle · Stand 35



Siemensstr. 66 · 1. Obergeschoss · 70839 Gerlingen
Tel. (0 7156) 35 99 613 Tel. (0711) 83 88 014
www.Lifetex-Heimtextilien.de www.TeppichSpezialisten.de

Halle · Stand 40



Sozialstation Gerlingen
Gutenbergstraße 25 • 70839 Gerlingen
Tel. 07156 17740-0 • Fax 01756 17740-70
info@sozialstation-gerlingen.de • www.sozialstation-gerlingen.de

Halle · Stand 41



Halle · Stand 41

thermomix
Ganz nach
deinem
Geschmack!

Karola Dihl mit Team
Für dich da in Stuttgart/
Leonberg und Umgebung
0176 24190359



Halle · Stand 42



Saturn Kälte + Klima + Wärmepumpen GmbH
Holderäckerstraße 31 • 70499 Stuttgart-Weilimdorf
Tel. (0 711) 13 81 25 50
info@saturn-klima.de • www.saturn-klima.de

Halle · Stand 43



frechverlag GmbH
Dieselstraße 5
70839 Gerlingen

www.topp-kreativ.de
www.busse-seewald.de

Halle · Stand 45



Hauptstraße 29
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 41) 148-8763
Fax (0 71 41) 148-8760
info@ksklb.de
www.ksklb.de

Halle · Stand 50



Werbetechnik
Wettegraben 23
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 95 93 60
Fax (0 71 56) 95 93 64
info@oha-werbetechnik.de
www.oha-werbetechnik.de

Halle · Stand 51



Energiekonzepte Deutschland GmbH
Torgauer Straße 336 • 04347 Leipzig
Tel. +49 1516 14 25 087 • www.ekd-solar.de

Halle · Stand 52

Wir schaffen Lösungen!



- Informationstechnologie & Telekommunikation
- Telefone- & Faxgeräte, CTI, TAPI
- Netzwerktechnik & -komponenten, Programmverknüpfungen, CRM, ERP
- ISDN, X-DSL, LTE, VoIP
- Audio- & Videosprechanlagen

Keplerstr.14 • 70839 • Gerlingen Tel. (0 71 56) 92 15-0 • Fax (0 71 56) 92 15-220
bq@itk-queck.de • www.itk-queck.de

Halle · Stand 53



Vanini Fotografie • Hauptstraße 14 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 43 82 73
roland.vanini@vanini-fotografie.de • www.vanini-fotografie.de

Halle · Stand 55



Beratung Systeme Zubehör

Filiale Gerlingen

Schulstraße 8
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 17 46 00
Fax (0 71 56) 17 46 01
gerlingen@iffland-hoeren.de
www.iffland-hoeren.de

Halle · Stand 56

Matratzen
Lattenroste
Bettgestelle
Komfortbetten
Nackenstützkissen
Bettdecken
Bettwäsche
Bettfedernreinigung



Bischoff GmbH Betten

Kirchstraße 30
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 21 33 6
info@bischoff-wohnen.de
www.bischoff-wohnen.de

Halle · Stand 60



Premium Fitness, Kurse und Wellness in
Gerlingen und Ditzingen

Gerlingen	Ditzingen
Dieselstraße 2	Andreas-von-Renner-Platz 3
Tel. (0 71 56) 22 02 0	Tel. (0 71 56) 9280592
info@point-sports.de • www.point-sports.de	

Halle · Stand 61

Bodenbeläge
Vorhänge
Sonnenschutz
Tapeten
Sitzmöbel
Polsterei
Heimtextilien
Lederwaren



Bischoff GmbH Raumausstattung

Kirchstraße 30
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 21 33 6
info@bischoff-wohnen.de
www.bischoff-wohnen.de

Halle · Stand 70



Reiflestr 12 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 602 09 25 • Mobil (0 162) 686 66 64
HK@kuellmer-haustechnik.de • www.kuellmer-Haustechnik.de

Eine starke Gemeinschaft



www.bds-gerlingen.de

Topaktuelle Infos zu allen Ausstellern und dem Messeprogramm:

www.messe-gerlingen.de



Außenbereich A

Endress+Hauser 

People for Process Automation

Endress+Hauser Conducta GmbH+Co.KG

Dieselstraße 24 • 70839 Gerlingen
www.ehla.endress.com

Außenbereich B



Lust auf Wohlfühl-Klima

Kupferwiesenstraße 16 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 48 08 43 • Fax (0 71 56) 48 08 44
kontakt@kaiserkaelteklima.de • www.kaiserkaelteklima.de

Außenbereich D

KÜHNEL U. KUHN GMBH

Dieselstraße 10
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 23 00 5
Fax (0 71 56) 22 97 4



IHR RENAULT U. DACIA VERTRAGSPARTNER VOR ORT

Neuwagen • Gebrauchtwagen • Finanzierungen • Leasing • Meisterwerkstatt
Unfallreparaturen • Lackierungen • Zubehör

Außenbereich E



Schillerstraße 62 | 70839 Gerlingen | info@jutz.de | Tel (0 71 56) 92 52 - 0

Außenbereich F

Dauerhafte Autofreunde



Autohaus Bauer GmbH

Dieselstraße 13
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 21 22 1
info@bauer-automobile.de
www.bauer-automobile.de

Außenbereich G

19-21 JULI 24



Ehrliches Handwerk. Einfach gut!

Café Gerlingen • Hauptstraße 36 • 70839 Gerlingen
baeckerei.troelsch@troelsch.de • www.troelsch.de

Außenbereich H

Beuttler

**Markisen • Rollläden
Terrassenüberdachungen**

Zuffenhauser Str. 10 • 70825 Korntal-Münchingen
Tel. (0 711) 711 80 90 7-23 • Fax (0 711) 80 90 735
kontakt@beuttler.com • www.beuttler.com

Außenbereich I

Ihr Citroën-Partner in Gerlingen



07156 - 2 43 48

Autohaus Bader e.K. - Max-Eyth-Str. 14 - www.bader-gerlingen.de

Außenbereich J



BOSCH

Technik fürs Leben

Robert Bosch GmbH
Robert-Bosch-Platz 1 • 70839 Gerlingen-Schillerhöhe
Tel. (0 711) 400 40990 • kontakt@bosch.de

Außenbereich K



Freiwilligen Feuerwehr Gerlingen

Maybachstraße 2 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 20 5-666 • Fax (0 71 56) 20 5-665
info@feuerwehrgerlingen.de • www.feuerwehrgerlingen.de

Außenbereich L

Müller
GERLINGEN LEONBERG



BMW & MINI Vertragshändler

Weilimdorfer Straße 88 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 20 20 0 • Fax (0 71 56) 20 20 10
info@bmw-mueller.net • www.bmw-mueller.net

Außenbereich M


Autohaus Maier

360° Service 

Beim Brückentor 5 • 70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 22 45 5 • Fax (0 71 56) 49 59 1
info@autohaus-maier.com • www.autohaus-maier.com

Außenbereich N

WAGNER

TECHNIK FÜR HAUS • GARTEN • LANDSCHAFT

Wagner – ein Partner von:



Greenbase
Natur trifft Technik

Ringstraße 130
70839 Gerlingen
Tel. (0 71 56) 17 82 78 0
Fax (0 71 56) 17 82 78 21
info@wagner-gartentechnik.de
www.wagner-gartentechnik.de

Außenbereich O

KÄRCHER

**KÄRCHER CENTER
WAGNER**

Wagner Reinigungstechnik GmbH
Im Hertling 8 • 70839 Gerlingen • Telefon (0 71 56) 17 82 78 50
info@kaercher-center-wagner.de • www.kaercher-center-wagner.de

Außenbereich P

REM.

Fassade • Balkon • Boden • Dach
Maler • Gerüst • WDVS • Beschichtung

Otto-Konz-Strasse 7 • 74321 Bietigheim-Bissingen
Tel. (0 71 42) 91 67 240
info@rem-maler.de • www.rem-maler.de

Außenbereich Q



E-Bike Center Leonberg
Berlinerstrasse 39-1
71229 Leonberg
Tel. (0 71 52) 45 67 5
info@ebikecenter-leonberg.de
www.ebikecenter-leonberg.de

Ladengeschäft • L1

PERSONAL TRAINING
TP
KÖRPER
FORMEN

Personal Training Thomas P.
info@tp-personaltraining.com
www.tp-personaltraining.com

Körperformen Gerlingen
gerlingen@kformen.com
www.körperformen.com

Hauptstraße 25
70839 Gerlingen
Tel. 07156 / 435 47 43

Rathausplatz

Wirblichs Süßes Allerlei

*Zufrieden?
Bitte Lächeln!*

Crêpespezialitäten

Fa. Sabine Wirblich
Gartenstrasse 19
70839 Gerlingen
Tel. (01 71) 721 21 12
crepe-bine@wirblich.de



Rathausplatz

7 x Qualität in
Ihrer Nähe!




STIRNERSINN
KRONENMETZGEREI
www.stirnersinn.de

Rathausplatz

 **Cocktail
Tower**

 Instagram cocktail_tower

info@cocktail-tower.de • www.cocktail-tower.de

Attraktionen & Fahrgeschäfte auf dem Messegelände

Öffnungszeiten der Ausstellung

Freitag, 19. Juli	14 ³⁰ –18 ⁰⁰ h
Samstag, 20. Juli	10 ⁰⁰ –18 ⁰⁰ h
Sonntag, 21. Juli	11 ⁰⁰ –18 ⁰⁰ h

Freitags ausschließlich in der Stadthalle
und auf dem Rathausplatz

Riesenrad

Das **Riesenrad** „Colossus“, das Symbol der Gerlinger Messe, steht wie gehabt an seiner Stammposition auf dem Rathausplatz. Es wird nicht zu übersehen sein.

Kinderkarussell

Der Klassiker, der Kinderaugen glänzen lässt. Das Kinderkarussell steht hinter dem Riesenrad, vor dem Alten Rathaus.

Showbühne

Das umfangreiche Programm auf der Showbühne bietet Interessantes für alle Altersklassen. Eine Vorschau bieten wir auf **Seite 20**. Alle Acts finden Sie auf messe-gerlingen.de.

Feuerwehr in Aktion

Entdecken Sie beeindruckende Einsatzfahrzeuge und erleben Sie die Rettungsschere im Einsatz. Ein spannendes Erlebnis für Groß und Klein, das faszinierende Einblicke in die Rettungsarbeit der Feuerwehrleute bietet. **Freigelände K**.

Mitmachangebote der Aussteller

In der Halle und auf dem Freigelände bieten die Aussteller verschiedene Aktionen an ihren Ständen:

Gewinnspiele	2 Locations	Halle
Glücksräder	5 Locations	Halle + Freigelände
Fotoboxen	2 Locations	Halle + Freigelände
Fan-Armbänder	1 Location	Halle · Stand 43



Die aktuellsten Pläne, Zeiten und Angebote finden Sie auf:
www.messe-gerlingen.de





**PowerAttack
in Action!**

PowerAttack
 ® Made in Germany www.PowerAttack.biz

PowerAttack – The Load Mover

The innovative idea to move loads on passive, unpowered skates or trolleys instead of a fork-lift truck.

Designed, manufactured and guaranteed by:
 Klaus J. Scholpp
 PowerAttack GmbH
 Hans-Keil-Str. 8
 D-70839 Gerlingen
 Tel. +49 (0)7156 - 177 33 42
www.powerattack.biz



Besuchen Sie uns auf dem Freigelände!

Beuttler

**Markisen · Rollläden
Terrassenüberdachungen**

Zuffenhauser Str. 10
70825 Korntal

Tel. 0711 / 80 90 70
www.beuttler.com

seit über
111 Jahren

Vorträge in der Stadthalle

Das Programm des Vortragsbereichs der Messe Gerlingen 2024 in der Stadthalle | Stand: 2. Juli



Die Messe Gerlingen 2024 bietet neben der beeindruckenden Showbühne auch einen Fachbereich im hinteren Teil der Stadthalle, der mit einem vielfältigen Vortragsprogramm aufwartet. Dieses Konzept, das in den letzten Jahren als „Gesundheitsforum“ bekannt war, wurde erweitert, um ein breiteres Spektrum an Themen abzudecken und den Besuchern noch mehr wertvolle Einblicke zu bieten.

Weiterhin zentrales Thema der diesjährigen Vorträge ist die Gesundheit. Experten präsentieren innovative Ansätze zur Krankheitsprävention und erläutern, warum Fitness im Alltag so wichtig ist. Ob es um die richtige Ergonomie beim Fahrradfahren geht oder um allgemeine Fitness-Tipps – die Vorträge liefern praktische Ratschläge für alle, die ihre Gesundheit aktiv verbessern möchten.

Ein weiteres Highlight sind die Vorträge zu nachhaltigen Energielösungen. Besucher erfahren mehr über moderne Heizsysteme und die Praxis der Wärmepumpentechnologie. Darüber hinaus werden auch innovative Konzepte wie die Nutzung von Wasserstoff als Grundstein einer neuen, grü-

nen Wirtschaft vorgestellt. Auch soziale und gesellschaftliche Themen kommen nicht zu kurz. Die Vorträge der Sozialstation Gerlingen bieten wertvolle Informationen rund um den Hausnotruf und die Sicherheit zu Hause. Hier erfahren Besucher, wie sie sich und ihre Liebsten bestmöglich absichern können. Weitere Themen wie Hitzeschutzkonzepte und die Bedeutung der Patientenverfügung werden ebenfalls beleuchtet und bieten praktische Tipps für den Alltag.

Ein besonders spannendes Thema ist die moderne Mobilität. Besucher können sich auf innovative Verkehrskonzepte freuen, die zukunftsweisende Lösungen für die Herausforderungen im städtischen Verkehr aufzeigen. Diese Vorträge bieten Einblicke in die neuesten Entwicklungen und Technologien, die unsere Mobilität revolutionieren könnten. Die Messe Gerlingen 2024 lädt alle ein, sich im Fachbereich inspirieren zu lassen, neue Erkenntnisse zu gewinnen und sich mit Experten auszutauschen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um sich weiterzubilden und spannende Einblicke in verschiedenste Themenbereiche zu erhalten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FREITAG, 19. Juli

- 16:00–17:00 **Hausnotruf: Sicherheit zu Hause**
Uwe Drechsler, Sozialstation Gerlingen
- 17:00–17:15 **Warum Fitness so wichtig ist**
Die POINT Gruppe stellt sich vor
- 17:30–18:00 **Hitzeschutzkonzept: Gesund durch die Sommerhitze** – Anja Kuntz, Leitung Wundmanagement und Pflegefachkraft, Sozialstation Gerlingen

SAMSTAG, 20. Juli

- 11:00–11:20 **Wärmepumpe in der Praxis**
Fa. Mosebach, Heizungsbau
- 13:00–13:30 **Patientenverfügung: Selbst bestimmen und vorsorgen** – 1. Vorsitzender Reinhard Ernst, Insel e. V. Initiative selbst bestimmen – vorsorgen Leonberg e. V.
- 14:00–14:15 **Warum Fitness so wichtig ist**
Die POINT Gruppe stellt sich vor
- 15:00–15:30 **Förderlandschaft KfW und BAFA**
Thomas Schimek und Kollegen
- 15:30–16:00 **Transformation der Energieversorgung in der Industrie** - Jan Handel
- 16:00–16:45 **Wasserstoff: Grundstein der grünen Wirtschaft**
Felix Schimek
- 16:30–17:00 **Hausnotruf: Sicherheit zu Hause** - Reinhard Ernst, Geschäftsführer, Sozialstation Gerlingen
- 16:45–17:15 **Ergonomie auf dem Fahrrad**
Zweiradhaus Maier

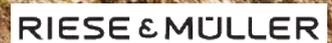
SONNTAG, 21. Juli

- 11:00–11:20 **Wärmepumpe in der Praxis**
Fa. Mosebach, Heizungsbau
- 12:00–12:15 **Warum Fitness so wichtig ist**
Die POINT Gruppe stellt sich vor
- 14:00–14:30 **Hitzeschutzkonzept: Gesund durch die Sommerhitze** – Anja Kuntz, Leitung Wundmanagement und Pflegefachkraft, Sozialstation Gerlingen
- 15:00–16:00 **Energetische Ertüchtigung mit wenig Mitteln**
Thomas Schimek
- 16:00–16:30 **Rund um den ambulanten Pflegedienst mit Hausnotruf** – Christian Hermann, Qualitätsmanagement Sozialstation Gerlingen



AUF ÜBER 1200qm
das Größte in der Region!

wir sind dabei
**Messe
Gerlingen**



www.ebikecenter-leonberg.de

E-Bike Center Leonberg - Inhaber Joachim Mayer - Berliner Str. 39/1 - 71229 Leonberg - Tel. 0 71 52 - 4 56 75 - Di.-Fr. 10.00 - 13.00 Uhr 14.00 - 19.00 Uhr Sa. 9.00 - 16.00 Uhr

Ihr Citroën-Partner in Gerlingen

Jetzt bei uns
bestellbar

Der neue C3
Besser in jeder Hinsicht.



Kombinierte Werte gem. WLTP: Verbrauch 5,6 l/100 km; CO₂ 126-127 g/km; CO₂ Klasse: D

SERVICE für
WOHNMOBILE
& Kastenwagen

Klimawartung

Autohaus
Gerlingen **Bader**
1974 - 2024
Jahre



07156 - 2 43 48

Autohaus Bader e.K. - Max Eyth-Str. 14 - www.bader-gerlingen.de

Neue Chancen auf der Messe Gerlingen 2024

Das erwartet Sie auf der Azubi- und Jobmesse in Gerlingen

In diesem Jahr erweitert die Messe Gerlingen ihr Angebot mit einer speziellen Azubi- und Jobmesse, um Unternehmen und Arbeitssuchende gezielt zusammenzubringen. Vor dem Hintergrund der aktuellen Herausforderungen in der Mitarbeitersuche ist diese Initiative ein wichtiger Schritt zur Unterstützung lokaler Betriebe und zur Förderung der beruflichen Entwicklung in der Region.

Vielfältige Möglichkeiten für Arbeitssuchende: Auf der Azubi- und Jobmesse präsentieren zahlreiche Unternehmen ihre offenen Stellen und Ausbildungsplätze. Interessierte Besucher können sich an den entsprechenden Messeständen umfassend informieren und direkte Kontakte knüpfen.



So funktioniert's

1. Aufkleber für schnelle Orientierung:

An den Messeständen sind zwei verschiedene Arten von Aufklebern angebracht:



2. Informieren und Bewerben: Besucher können sich am jeweiligen Stand über die spezifischen Jobangebote informieren und direkt erste Gespräche mit den Unternehmen führen. Diese direkte Interaktion bietet eine hervorragende Gelegenheit, mehr über die ausgeschriebenen Positionen zu erfahren und sich im besten Fall sofort zu bewerben.

3. Online-Übersicht: Bereits vorab können sich Interessierte auf der Homepage der Messe Gerlingen einen Überblick über die ausgeschriebenen Jobs verschaffen. Dies erleichtert die gezielte Planung des Messebesuchs und die Vorbereitung auf interessante Gespräche.



Job-Angebote

Diese Aufkleber kennzeichnen offene Stellen für berufserfahrene Bewerber.



Azubi-Angebote

Hier finden Sie alle Ausbildungsplätze, die aktuell angeboten werden.



Die Azubi- und Jobmesse ist die ideale Plattform für alle, die auf der Suche nach neuen beruflichen Herausforderungen oder einer Ausbildung sind. Nutzen Sie die Chance, Ihr berufliches Netzwerk zu erweitern und vielleicht schon bald Ihren neuen Traumjob zu finden! Besuchen Sie uns auf der Messe Gerlingen 2024 und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten!



Wir bilden aus!

Rohrleitungsbauer m|w|d • Straßenbauer m|w|d



MARTIN WEITBRECHT
ROHRLEITUNGSBAU GMBH

- Ortsnetzbau
- Fernleitungsbau
- Industrie- und Sanitäre Anlagen
- Grabenlose Rohrverlegung
- Gas - Wasser - Wärme - Kälte
- Ausbildung zum Rohrleitungsbauer

Maßgeschneiderter
Rohrleitungsbau für Vorzeigeprojekte
der Energiewende



SCHENEK
TIEFBAU GMBH

- Rohrleitungstiefbau
- Kabelleitungstiefbau
- Straßenbau
- Pflasterbau
- Durchpressungen
- Ausbildung zum Tief- | Straßenbauer

Holderäckerstraße 1-3 • D-70499 Stuttgart • Telefon 0711 87 87 48-60 • www.weitbrecht-rohrleitungsbau.de • www.schenek-tiefbau.de



Es lohnt sich ein
Trölschler zu werden

Wir bieten dir einen sicheren Arbeitsplatz in unseren modernen und großzügigen Filialen im Verkauf, in der Küche oder aber auch in unserer Produktion in Münchingen – **ohne dich geht nichts!**

Dein persönlicher **Mehrwert**
bei uns:

- EGYM Wellpass (Qualitrain)
- Bike-Leasing
- bis zu 50 % Personalrabatt
- Corporate Benefits
- Betriebliche Altersversorgung
- vielseitige Schulungen
- Firmenevents / Ausflüge
- große Teams
- u.v.m ...



Bewirb dich jetzt!
& komm in unser Team!

✉ bewerbung@troelsch.de
☎ 07150 605043



NEUER JOB GESUCHT?

Jetzt www.messe-gerlingen.de
besuchen und alle offenen
Stellenangebote und
Ausbildungsplätze ansehen!



#scaffolding
@GERUESTBAU_MHR
71254 Ditzingen
07156-32773

Sende deinen Lebenslauf an info@geruestbau-mahr.de
oder besuche uns auf www.geruestbau-mahr.de



Fassadengerüste | Hängegerüste | Dachfanggerüste
Modulgerüste | Sonderkonstruktionen | Arbeitsgerüste
Schutzgerüste | Raumgerüste | Sondergerüste

Der Mühlenladen ist umgezogen!

Ab sofort begrüßt Sie das Team
der Stadtmühle Waldenbuch
im neuen Mühlenladen!



Google Maps Link

NEUER STANDORT
Betzenbergstr. 8
71111 Waldenbuch



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo.-Fr.: 8:00-12:30 & 14-18 Uhr
Samstag: 8:00-13:00 Uhr



★★★★★ Webshop: www.Stadtmühle-Waldenbuch.de



VIER TAGE PARTY

Show-Acts und Vorführungen
auf der Showbühne 2024

puls!

Kreative Lösungen
für Unternehmen.

- ☆ Webentwicklung
- ♡ Grafikdesign
- 📁 Werbung + Inhalte
für alle Medien

✂ Wir-bringen-Puls.de



Sparkassen-Baufinanzierung
3,50 % *
effektiver Jahreszins bis 300.000 €
Nettodarlehensbetrag für 10 Jahre sichern!

Wie gemalt: Jetzt werden Wohnträume wahr!

Mit dem Wohlfühl-Zins kommt Farbe ins Spiel! Nutzen Sie jetzt unsere **Sonderkondition zur Baufinanzierung** und verpassen Sie Ihrem Leben einen neuen Anstrich.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren unter **07141 148-0**.
Mehr Infos auf ksklb.de/baufi

*Repräsentatives Beispiel: 3,50 % effektiver Jahreszins bis 300.000 € Nettodarlehensbetrag und Grundschuldversicherung mit für 10 Jahre gebundenem Sollzinssatz von 3,45 % p. a., anfängliche Tilgung 1,00 % p. a., zzgl. Grundschuldeintragungs- und Gebäudeversicherungskosten. 524 monatliche Raten in Höhe von 1112,50 € (Zins und Tilgung). Gesamtkosten 280.445,57 € (Zinsen), Gesamtbetrag 580.445,57 €. Laufzeit bis 31.12.2067. Absicherung durch Grundpfandrechte. Bis 80 % Marktpreisauflauf. Sonderkondition gültig vom 01.06.2024 bis 31.07.2024. (Stand: 23.05.2024) Darlehensgeber: Kreissparkasse Ludwigsburg, Schillerplatz 6, 71638 Ludwigsburg, Telefon 07141 148-0.



Kreissparkasse
Ludwigsburg

Theater in der Gerlinger Stadthalle

Stadt Gerlingen 

Schwimmhalle Gerlingen

Einen Rabattgutschein zum Einlösen beim Kauf eines neuen Theaterabos erhalten Sie am Stand der Stadt Gerlingen!

Nächste Vorstellungen:

Montag, 23. September 2024, 20.00 Uhr
„Was man von hier aus sehen kann“
Schauspiel nach dem Roman von Mariana Leky

Dienstag, 29. Oktober 2024, 20.00 Uhr
„Altes Land“
Ohnsorg-Theater nach dem Roman von Dörte Hansen

Montag, 9. Dezember 2024, 20.00 Uhr
„Ein Tannenbaum für alle“
Weihnachtskomödie von Florian Battermann

Informationen zum Abonnement und Vorverkauf erhalten Sie im Rathaus (Tel: 0 71 56 / 205-81 03, E-Mail: a.welfonder@gerlingen.de) oder auf unserer Webseite www.gerlingen.de/Theater. Nutzen Sie die Vorteile des übertragbaren Abos – sparen Sie eine Vorstellung pro Saison!

Was die Schwimmhalle zu bieten hat

- * Saunabaden
- * Sanarium im Saunabereich
- * Wohlfühlen in der Infrarotkabine
- * Dampfbad im Schwimmhallenbereich
- * Sprungbecken
- * Sonnenterrasse
- * unbegrenzte Badezeit
- * auch kleine Kinder dürfen ins Bad
- * ein Schwimmbecken mit 1,25 bis 1,90 Meter Tiefe
- * ein Mehrzweckbecken mit verschiedenen Tiefen
- * 1-Meter- und 3-Meter-Sprungbrett
- * Wassertemperatur 26 bis 27 Grad Celsius
- * Schwimmkurse
- * Abnahme von Schwimm- und Sportabzeichen
- * barrierefreier Zugang über den Aufzug

Informationen zu den Öffnungszeiten und Eintrittspreisen finden Sie unter www.gerlingen.de/Hallenbad!



© Burghofbühne Dinslaken_Nadja Blank

© Silje Hasheide



jms Hidden Champions

Freitag 17⁰⁰ h

Freuen Sie sich auf die Hidden Champions, das Gitarrenensemble für Erwachsene der Jugendmusikschule Gerlingen. Mit ihrem facettenreichen Repertoire, das von klassischen Stücken bis hin zu modernen Arrangements reicht, bringen sie die Bühne zum Klingen. Lassen Sie sich von den harmonischen Klängen und der musikalischen Vielfalt begeistern und erleben Sie einen unvergesslichen Auftritt, der sowohl das Herz als auch die Ohren erfreut.

www.jms-gerlingen.de



ABBA WORLD Revival

Freitag 20⁰⁰ h

ABBA WORLD Revival, eine zehnköpfige Band aus Prag, bringt die legendären Hits von ABBA auf beeindruckende Weise zurück auf die Bühne. Die Gruppe besteht aus professionellen Musikern, die sich ihrer gemeinsamen Leidenschaft für das musikalische Erbe der schwedischen Kultband verschrieben haben. Mit einer 100%-Live-Performance, e-Performance, die komplett ohne Playback auskommt, bietet ABBA WORLD Revival ein authentisches Klangerlebnis, das den Originalaufnahmen von ABBA extrem nahekommt.

www.abbaworldrevival.com

Ökumenischer Gottesdienst

Sonntag 10⁰⁰ h

Auf dem Rathausplatz wird am Sonntag von der Ev. Petruskirchengemeinde und von der Kath. Kirchengemeinde St. Peter und Paul gemeinsam einen ökumenischen Gottesdienst abgehalten. Die musikalischen Elemente übernimmt dabei der Posaunenchor des CVJM Gerlingen.



Upfunkcoolo

Donnerstag 19⁰⁰ h

Seit 41 Jahren ist Upfunkcoolo eine Ikone der Stuttgarter Musikszene. Mit ihrem unverwechselbaren Mix aus Funk und Soul bringen sie bei jedem Auftritt das Publikum zum Tanzen. Gegründet 1983, inspiriert von Künstlern wie James Brown und Earth, Wind & Fire, entwickelte die Band schnell ihren eigenen, charakteristischen Sound. Ihre Hits wie „Stuttgart City“ und „Funk You Up“ sind echte Hymnen. Upfunkcoolo steht für mitreißende Live-Auftritte und ein unvergleichliches Partyerlebnis. Mehr unter www.upfunkcoolo.de



Musikverein Stadtkapelle Gerlingen

Moderne und Tradition treffen aufeinander, wenn die mehr als 45 Musiker die große Showbühne der Messe erobern und das Publikum begeistern. Auch in diesem Jahr hat Stadtmusikdirektor Reinhard Konyen ein besonderes musikalisches Programm ausgearbeitet, bei dem neben Pop und Swing auch Klassik und Oper auf dem Programm stehen. Unterhaltung vom Feinsten!

www.musikvereingerlingen.de

Sonntag



Point Sports.Wellness.Club

Samstag 18⁰⁰ h

Ausruhen war gestern. Auf der Messe dürfen sich die Besucher und alle Sportbegeisterten austoben, alles natürlich unter Anleitung der Profis. Von Zumba bis BodyPump oder Hanteltraining wird getanzt, geboxt und gesportelt, und das alles unter freiem Himmel.

www.point-sports.de

VORGESTELLT

Benjamin Layer

Showbühnenmoderator für
die Messe Gerlingen 2024

Freuen Sie sich auf einen besonderen Höhepunkt der Messe Gerlingen 2024: Benjamin Layer, der dynamische und erfahrene Eventmoderator aus dem Großraum Stuttgart, wird die Showbühne moderieren. Mit seinem beeindruckenden Portfolio und einer Leidenschaft für Moderation wird er die Besucher durch das vielfältige Programm führen und für unvergessliche Momente sorgen.

Benjamin Layer hat in den letzten Jahren zahlreiche Veranstaltungsformate erfolgreich moderiert. Er war unter anderem beim Host Town Program der Special Olympics World Games in Stuttgart im Einsatz sowie in der Fanzone der UEFA EURO 2024 der Host City Stuttgart. Benjamin Layer konnte darüber hinaus viele bedeutende Persönlichkeiten am Mikrofon begrüßen. So moderierte er beispielsweise eine Veranstaltung des Ministeriums für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus mit Wirtschaftsministerin Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut und Fußball-Legende Felix Magath im Neuen Schloss in Stuttgart. Ebenso leitete er Informations- und Wahlveranstaltungen zu den Kommunal-, Landtags- und Bundestagswahlen.

Ein besonderes Highlight seiner Karriere ist seine Tätigkeit als Schanzensprecher und Eventmoderator im Schanzenzentrum Montafon Nordic in Tschagguns, Österreich, wo regelmäßig Wettbewerbe der Nordischen Kombination stattfinden. Mit einem breiten Netzwerk, das er gerne für seine Kunden einsetzt, ist er für diverse Veranstaltungsarten buchbar – von Sport- über Gala- und Messe-Events bis hin zu Warm-ups und Doppelmoderationen.

Ein weiteres und besonderes Merkmal seiner Arbeit ist die Zusammenarbeit mit inklusiven Moderatorinnen und Moderatoren. Benjamin Layer engagiert sich zudem bei verschiedenen Events für beeinträchtigte Menschen und sorgt damit für eine breitere und integrativere Bühne.

Seine Mitgliedschaft in verschiedenen Verbänden und Vereinen, wie dem Verband der Selbständigen (VdS) Winnenden und Leutenbach sowie dem Sportkreisrat des Sportkreises Rems-Murr e.V., unterstreicht sein starkes Engagement in der Region. Für seine Verdienste im Ehrenamt wurde er mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit der Ehrennadel des Landes Baden-Württemberg und der Ehrennadel des Sportkreises Rems-Murr e. V. in Gold. Mit Benjamin Layer erwartet die Besucher der Messe Gerlingen 2024 ein Moderator, der nicht nur durch seine Erfahrung und Kompetenz besticht, sondern auch durch seine Fähigkeit, das Publikum zu begeistern und zu inspirieren. Seien Sie dabei, wenn er die Showbühne mit seinem Charisma und seiner Energie zum Leben erweckt!



PERSONAL TRAINING
TP

Ganzheitliches, individuelles
Personal Training
für Körper, Geist und Seele.

- . Premium Personal Training
- . Kraft-Ausdauer-Movement
- . Hatha Yoga
- . Ernährungsberatung
- . Körpertherapie
- . Massagen

www.tp-personaltraining.com



Personal Training Thomas P.
Stuttgarter Straße 41
71254 Ditzingen
Tel. 07156 / 30 70 664
info@tp-personaltraining.com

Personal Training Thomas P.
Hauptstraße 25
70839 Gerlingen
Tel. 07156 / 435 47 43
info@tp-personaltraining.com



Mad Chick of Soul

Samstag 20⁰⁰ h

Erleben Sie mit Mad Chick of Soul eine der besten Soul-, Funk- und R&B-Bands live. Diese hochkarätige Formation, angeführt vom Stuttgarter Pianisten und Keyboarder Berti Kiolbassa, bringt ihre magischen Klänge aus über 16 Jahren Bühnenerfahrung mit, unter anderem von den Mercedes-Showbühnen der Formel 1. Mit leidenschaftlichen und perfekt arrangierten Performances begeistert die Band sowohl Sport- und Industrieevents als auch internationale Bühnen von Deutschland über Monaco bis Montreux. Lassen Sie sich von den mitreißenden Rhythmen und der beeindruckenden Bühnenpräsenz der Mad Chick of Soul verzaubern und genießen Sie eine unvergessliche Soulnight. www.madchick.de



VIP'S

Sonntag 18⁰⁰ h

Seit über 20 Jahren sind die VIP'S als fesselnde Partymaschine auf den Bühnen Deutschlands und darüber hinaus unterwegs. Ursprünglich als „WIPS“ bekannt, brachten die unbändige Spielfreude und die Leidenschaft der sieben Profimusiker eine natürliche Weiterentwicklung zur „Very Important Party“ – und die Umbenennung zu „VIP'S“ war das i-Tüpfelchen. Mit maßgeschneiderten Programmen, die Chart-Hits aus Pop, Rock und Schlager umfassen, sorgen sie für unvergessliche Partynächte. Egal ob in Festzelten, auf Straßenfesten, in Hallen oder Open Airs – national und international – die VIP'S begeistern ihr Publikum und bringen jede Veranstaltung zum Kochen. Erleben Sie ihre energiegeladene Show und feiern Sie mit!

www.vips-partyband.de



KSG Kinder Hip-Hop

Sonntag 14⁰⁰ h

Freuen Sie sich auf die energiegeladene Performance des KSG Kinder Hip-Hop. Die jungen Tänzerinnen und Tänzer im Alter von 5 bis 18 Jahren zeigen ihr Können unter der Anleitung der erfahrenen Lehrerin Fjolla Berisha. Mit coolen Choreografien und mitreißenden Moves werden sie das Publikum begeistern und für eine unvergessliche Stimmung sorgen. Die Auftritte sind nicht nur ein Highlight für Hip-Hop-Fans, sondern auch ein beeindruckendes Beispiel dafür, wie viel Spaß und Leidenschaft im Tanzen steckt. Lassen Sie sich von den talentierten Kids mitreißen und genießen Sie eine Show voller Energie und Rhythmus. www.ksg-gerlingen.de



Jugendkapelle Musikverein Gerlingen

Freuen Sie sich auf den Auftritt der Jugendkapelle des Musikvereins Gerlingen auf der diesjährigen Messe! Mit über 30 talentierten jungen Musikern bringt die Kapelle ihre Leidenschaft und Energie auf die Bühne. Ihre Auftritte sind immer ein Highlight und ziehen das Publikum in ihren Bann. Die Jugendkapelle, die aus der Kooperation mit der Jugendmusikschule Gerlingen hervorgeht, überzeugt mit einem vielfältigen Repertoire und beeindruckender musikalischer Qualität. Regelmäßige Proben und Fortbildungslehrgänge des Blasmusikverbandes gewährleisten, dass die jungen Musiker stets ihr Bestes geben können.

Kommen Sie vorbei und erleben Sie die mitreißenden Klänge und die Begeisterung der Jugendkapelle des Musikvereins Gerlingen. Ob bekannte Melodien oder überraschende neue Stücke, dieser Auftritt wird sicher ein unvergessliches Erlebnis!

www.musikvereingerlingen.de

Sonntag

... und viele weitere Auftritte

Außerdem kann man sich über Tanzaufführungen der Ballettschule S. Maisch, das Gerlinger Akkordeon-Sonntagsorchester sowie viele weitere Shows, Auftritte und Verlosungen freuen. Aktuellste Infos: messe-gerlingen.de

GEWINNSPIELE

an den Ständen der Aussteller

Die Messe Gerlingen 2024 bietet spannende Gewinnspiele für Groß und Klein! Besuchen Sie die verschiedenen Stände und lassen Sie sich von den zahlreichen Verlosungen, Rätseln und dem beliebten Glücksrad überraschen. Egal ob Sie Ihr Wissen testen, Ihr Glück herausfordern oder einfach nur Spaß haben möchten – hier ist für jeden etwas dabei. Attraktive Preise warten auf glückliche Gewinner, die mit etwas Glück und Geschick fantastische Gewinne nach Hause bringen können. Die Gewinnspiele sind eine perfekte Gelegenheit, die Vielfalt der Messe zu entdecken und dabei tolle Überraschungen zu erleben. Machen Sie mit und erleben Sie die Messe Gerlingen 2024 von ihrer spielerischen Seite!

FOTOS: KREUZWEST.DE



Lifetex
TEXTILE
LEBENS
QUALITÄT

**Hochwertige Teppiche
Heimtextilien · Bettwaren
Betten- und Matratzenstudio**

Auf über 600 m² – am Kaufland-Einkaufszentrum!
Siemensstr. 66 · Gerlingen · Tel. 07156 / 35 99 613

★★★★★ 24h online shoppen: lifetex-heimtextilien.de

www.TeppichSpezialisten.de



**Oh, Schreck!
Ein Fleck!**

**Teppichwäsche · Teppichreparatur
Möbelreinigung · Teppichbodenreinigung**

Kostenfreier Bring- & Abholservice · Kostenfreie Vor-Ort-Begutachtung

Kunden-
zufriedenheit

1.
Platz

**Teppich
Spezialisten**

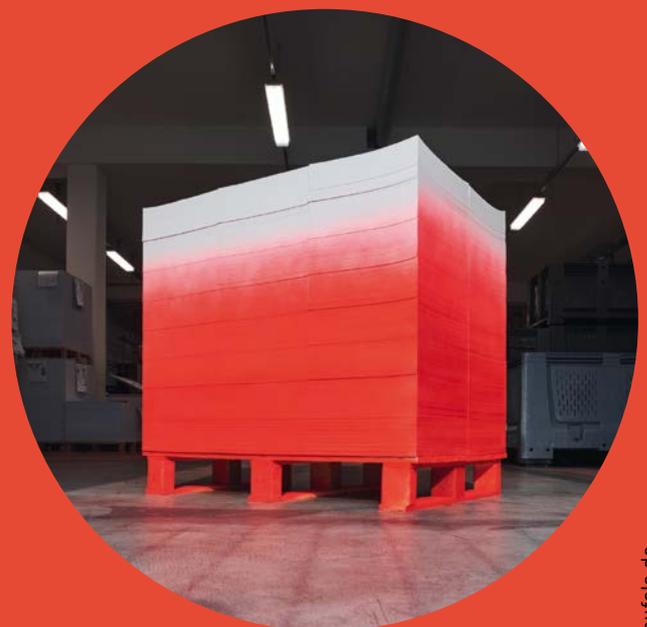
Siemensstr. 66 · 70839 Gerlingen · Tel. 0711/8388014

Alles dreht sich in der Offizin Scheufele

Die Offizin Scheufele ist Ihr Partner für hochwertige Druckerzeugnisse im Offset- und Digitaldruck und Spezialist für das Bedrucken von Natur- und Designpapieren. Von der Visitenkarte über Plakate, Broschüren und Zeitschriften bis hin zu Katalogen und Büchern. Durch die LED-UV-Technik in einer unserer Druckmaschinen erreichen Sie eine einzigartige Farbbrillanz auf Naturpapieren.



Offizin Scheufele
Druck & Medien seit 1808



www.scheufele.de



Kronenmetzgerei StirnerSinn

Die Kronenmetzgerei StirnerSinn bringt ihre preisgekrönten Rostbratwürste und Roten Würste zur Messe Gerlingen 2024. Bekannt für seine hausgemachten Spezialitäten, verspricht der Stand von StirnerSinn eine echte Gaumenfreude. Genießen Sie die traditionellen, handwerklich gefertigten Würste, die mit Leidenschaft und aus erstklassigen Zutaten hergestellt werden. Ein Muss für alle Liebhaber guter Qualität und herzhaften Geschmacks. Mehr Informationen finden Sie auf stirnersinn.de.



Brutzelkiste

Die Brutzelkiste aus Gerlingen verwöhnt Sie mit einer Vielzahl köstlicher Speisen direkt vom Grill. Freuen Sie sich auf halbes Hähnchen, ganze Hax'n, saftige Spießbratenbrötchen und zarte Spare Ribs. Dazu gibt es frische Blattsalate und deftigen Kartoffelsalat. Mit diesen herzhaften und hausgemachten Spezialitäten ist die Brutzelkiste perfekt für alle, die authentischen Grillgenuss und traditionelle Gerichte lieben!



Lil Hangry

Bekannt für seine kreativen und köstlichen selbstgemachten Pommes-Variationen, bietet Lil Hangry „loaded“ Pommes mit einzigartigen Toppings, Pulled Beef und Pulled Chicken an. Frische Zutaten und innovative Rezepte verwandeln Snacks in wahre Geschmackserlebnisse. Perfekt für alle, die Lust auf etwas Neues und Außergewöhnliches haben. Mehr Infos finden Sie auf lilhangry.de.

FreeFood e. V.

Der im November 2020 gegründete Verein FreeFood e. V. setzt sich für die Rettung und faire Verteilung von Lebensmitteln ein und hilft auch bei der Messe Gerlingen an einigen Stellen tatkräftig mit.

Bereits seit März 2019 engagieren sich die Mitglieder ehrenamtlich, um Lebensmittelverschwendung zu reduzieren und die Umwelt zu schützen. Ein Highlight ist der FreeFood Fair-Teiler in der Bachstraße 13 in Gerlingen, der seit Juli 2023 aktiv ist. Hier können Menschen Lebensmittel abholen und spenden, ohne Preise – nach dem Motto: „Gib, was es dir wert ist.“ Ein weiterer wichtiger Bestandteil des Vereins ist der „Treff LebensWert“, ein Ort der Gesel-

Bewusst & nachhaltig für jeden

ligkeit und Teilhabe, an dem niemand ausgeschlossen wird. Der Treff steht für Gemeinschaft und Akzeptanz, unabhängig von Herkunft oder sozialem Status. FreeFood e. V. möchte Bewusstsein für die immense Verschwendung von Lebensmitteln schaffen und setzt sich für Klima-, Umwelt- und Landschaftsschutz ein. Die Mitglieder möchten verhindern, dass Tausende Tonnen Lebensmittel im Müll landen. Neben der Rettung von Lebensmitteln steht FreeFood e. V. auch für Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung. Acht Prozent aller Treibhausgase entstehen durch Lebensmittelverschwendung, und der Verein möchte diese Zahl reduzieren. Die ehrenamtliche Arbeit wird durch Mitgliedschaften, Spen-

den und Sponsoren unterstützt. Insbesondere benötigt der Verein ein Kühlfahrzeug, um auch Molkereiprodukte vor der Tonne zu retten. Besuchen Sie den Info-ort erfahren Sie mehr über die wichtigen Initiativen des Vereins, wie auch Sie helfen können, Lebensmittelverschwendung zu reduzieren, und wie Sie durch Spenden oder ehrenamtliches Engagement Teil einer nachhaltigen Bewegung werden können.



Mehr Infos finden Sie auf freefood-ev.de.



Multitalente – Jetzt Probe fahren!



Nissan Townstar Kasten N-Connecta
L1, 2,0 t, 1.3 DIG-T, 6MT, 96 kW (130 PS), Benzin

Jetzt für mtl. **€ 399,- leasen¹**

Nissan Primastar Kombi Tekna
2.0 dCi 110 kW (150 PS), 6MT 4x2 L1H1 (2,8 t), Diesel

Jetzt für mtl. **€ 499,- leasen¹**

Nissan Interstar Kasten N-Connecta
2.0 dCi 110 kW (150 PS), 6MT 4x2 L2H2 (3,5 t), Diesel

Jetzt für mtl. **€ 499,- leasen¹**

Nissan Primastar Kombi Tekna 2.0 dCi 110 kW (150 PS), 6MT 4x2 L1H1 (2,8 t), Diesel: Energieverbrauch kombiniert: 7,0-7,3 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 184-192 (g/km); CO₂-Klasse: G.

¹Nissan Townstar N-Connecta: Fahrzeugpreis: € 33.043,22, zzgl. € 990,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 3.410,10, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 399,-), 50.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 24.930,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 28.340,10. Nissan Primastar Kombi: Fahrzeugpreis: € 49.245,16, zzgl. € 1.190,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 9.190,98, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 499,-), 50.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 31.130,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 40.320,98. Nissan Interstar N-Connecta: Fahrzeugpreis: € 46.857,82, zzgl. € 990,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 6.796,90, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 499,-), 50.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 30.930,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 37.726,90. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, inkl. Restratenversicherung und GAP-Versicherung. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.09.24. Abb. zeigen Sonderausstattungen.



Alle Familienfreundlich – Jetzt Termin vereinbaren.



Nissan Juke N-Design

1.6 I Hybrid 4AMT, 105 kW (143 PS), 4x2, Benzin

Jetzt für mtl. **€ 199,- leasen¹**

Nissan Qashqai Tekna

1.3 DIG-T Mild-Hybrid 6MT, 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x2, Benzin

Jetzt für mtl. **€ 299,- leasen¹**

Nissan X-Trail Tekna

1.5 VC-T e-POWER 150 kW (204 PS), 4x2, Benzin

Jetzt für mtl. **€ 399,- leasen¹**

Nissan Juke N-Connecta 1.6 Hybrid 105 kW (143 PS) Multi-Mode-Automatikgetriebe, 4x2, Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 4,8 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 108 (g/km); CO₂-Klasse: C. Nissan Qashqai Tekna 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 116 kW (158 PS) Xtronic, 4x2, Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 6,3-6,4 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 143-144 (g/km); CO₂-Klasse: E. Nissan X-Trail Tekna 1.5 VC-T e-POWER 150 kW (204 PS), 4x2, Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 5,8-6,1 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 132-139 (g/km); CO₂-Klasse: D-E.

¹Nissan Juke N-Connecta: Fahrzeugpreis: € 33.594,99, zzgl. € 990,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 6.969,43, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 199,-), 50.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 11.960,57, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 18.930,-. Nissan Qashqai Tekna: Fahrzeugpreis: € 43.088,90, zzgl. € 990,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 7.892,64, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 299,-), 50.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 18.929,74, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 26.822,64. Nissan X-Trail Tekna: Fahrzeugpreis: € 51.971,61, zzgl. € 990,- Überführungskosten. Leasingsonderzahlung € 8.002,19, Laufzeit 60 Monate (60 Monate à € 399,-), 50.000 km Gesamtlauflistung, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 24.930,-, Gesamtbetrag inkl. Leasingsonderzahlung und Überführungskosten € 32.932,19. Ein Angebot von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss, inkl. Restratenversicherung und GAP-Versicherung. Angebote für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.09.24. Abb. zeigen Sonderausstattungen.



Autohaus Jutz GmbH
Schillerstraße 62 • 70839 Gerlingen
Tel.: 0 71 56/92 52-0
www.jutz.de



www.bds-gerlingen.de